



発行所 公益社団法人 高知県診療放射線技師会  
発行人 会 長 中村 伸治  
事務局 〒780-0850  
高知市丸ノ内1丁目7番45号  
総合あんしんセンター2階  
**TEL 088-872-4585**

高放技 HP : <http://www.kochi-art.org/top.html>

所

感

## 『暑い夏』

理事 佐々木 俊一

毎日暑い日が続いています。高知県防災アプリでは毎日熱中症に注意のアラートがでています。暑さについては気象庁が正式に定めている用語として、夏日：最高気温が 25℃ 以上の日、真夏日：最高気温が 30℃ 以上の日、猛暑日：最高気温が 35℃ 以上の日という定義があるようで特に猛暑日は、地球温暖化の影響で 35℃ を超える日が増加したため、熱中症への注意喚起の必要性が高まった背景から、2007年に正式な気象用語として追加されたようです。最低気温についても暑さの定義があり夜でも夏日の25℃を超える場合には熱帯夜として定義されています。酷暑や酷暑日は気象庁には公式な定義はありませんが、主に報道や日常会話で、特に40℃を超えるような極端な高温の日を使用されるようになりました。

国際的な指標として、暑さ指数 (WBGT: Wet-Bulb Globe Temperature) があり、熱中症の予防のために用いられる指標です。これは単なる気温だけでなく、人体が感じる「暑さ」に大きく影響する複数の要素を総合的に評価する点が特徴で、湿球温度 (Tw / Tnw) 黒球温度 (Tg) 乾球温度 (Ta) で屋外と屋内で以下の式を用いて算出されます。屋外 (日差しあり)  $WBGT = 0.7 \times Tw + 0.2 \times Tg + 0.1 \times Ta$  (湿度の影響が最も大きく、次いで輻射熱、気温の順に影響) 屋内 (日差しなし)  $WBGT = 0.7 \times Tw + 0.3 \times Tg$  (湿度の影響が最も大きく、次に輻射熱の影響。気温の影響は含まれないか、黒球温度に包含される)。この指標が 31 以上となるとすべての生活活動で熱中症が起こる危険性があり原則運動禁止となります。

「暑さ」で検索すると際限なく情報がありますが、涼しくなるわけでもなく、警戒をしながら生活をしていかなければと思います。いずれにしても北海道で気温が39℃を観測する昨今、今後の日本がどうなっていくか心配するところです。

話は変わりますが、日本の診断参考レベル 2025 年版が、J-RIME より、今年の7月7日に発表になりました。DRLs は、ICRP の勧告に基づき、通常3～5年ごとに改訂されることが推奨されています。今回の DRLs では、より多くの施設からのデータが集められ、実情を反映した値が設定されたほか、一部の画像診断法において前回よりも低い値が示されています。これは、機器や撮影技術の進歩によって、より少ない線量で十分な診断情報が得られるようになったことを示しています。下げても構わない診断に必要な適正線量は医師・放射線技師の判断となり、施設によってこの指標に対し今後の被ばく低減について検討する必要があります。

さらに暑くなる日が続きますが、対策しながらのりきっていきましょう。

## 会の動き

### 第3回 常務理事会の開催

令和7年度第3回高知県診療放射線技師会常務理事会 Zoom 会議にて行われた。理事会では事業報告や今後の活動、また2029年開催のCSFRT高知への取り組みなどが検討され、今後の予定などが確認・検討された。

### 地区会の開催

7月中に以下の地区会が開催されました。各地区から様々なご意見をいただいておりますので、今後の活動にご期待ください

#### 各地区会開催予定

7月 5日(土)	西南部地区	幡多けんみん病院	大会議室	16:00～
7月 17日(木)	西部地区	土佐市民病院	2階職員食堂	18:30～
7月 29日(火)	中央西地区	あんしんセンター	当会会議室	18:30～
7月 25日(金)	中央南地区	高知医療センター	2階 研修室	18:30～
7月 10日(木)	中央東地区	高知赤十字病院	4階小ホール	18:30～
7月 15日(火)	東部地区	JA 高知病院	5階会議室	18:30～

### フレッシューズセミナーの開催

7月19日(土) 高知市総合あんしんセンター2階、高知県診療放射線技師会事務所会議室におきまして、フレッシューズセミナーが開催された。

セミナーには6名の診療放射線技師の方が参加し、9時から15時半にわたる講義で新人技師として、医療従事者として、コミュニケーションやエチケットマナーなどの心得や気管支解剖についての基礎知識、医療安全や感染対策などを学んだ。気管支解剖では気管支体操をし、気管支の構造を楽しく体で覚えた。会長からは、高知県診療放射線技師会の様々な取り組みや活動など紹介され、入会の案内を行った。

今後の新人技師の活躍に期待したい。



## お知らせ

### 第1回講習会(サーベイメーター校正)

### 学術

放射性同位元素等の規制に関する法律施行規則（RI 規制法施工規則）では、第20条第1項第5号、第2項第4号、第3項第4号において、放射線測定器について「点検及び校正を、1年ごとに、適切に組み合わせて行うこと」と規定されています。これは、測定信頼性を確保するために、定期的な点検と校正が必要であることを明確にしています。

「点検と校正を適切に組み合わせる」とされているため、必ずしも毎年両方を行う必要はなく、計画的に組み合わせて実施することが求められています。ただし、多くの事業者は信頼性確保のため、年に1回以上の点検・校正を推奨しています。

高知県診療放射線技師会では、校正を行いながらサーベイメーターに関する知識を深める講習会として開催いたします。

日 時：令和7年8月2日（土） 15:00～

場 所：総合あんしんセンター（高知市丸の内1丁目7番45号）  
高知県診療放射線技師会事務所会議室（2階）

**諸般の事情により、校正費用が以下の通りになっております。**

**校正費用：15,000 円/台 （会員以外 30,000 円/台）**

電離箱サーベイメーターとシンチレーションサーベイメータは、現場で校正可能です。GM サーベイメーターは、 $\mu\text{Sv/hr}$  を測定するタイプのもの（検出器が小口径）は、現場では校正不可能です。測定器のメーカーによっては、使用方法がわからないなどの理由により、うまく校正が実施できない場合があります。業者さんに持って帰ってもらい、校正できる場合もあります。

※校正希望の方は、台数を把握するために、必ず近森病院の中村まで連絡をください。

お問合せ先：近森病院 中村伸治

Email：[sin\\_229581@yahoo.co.jp](mailto:sin_229581@yahoo.co.jp)

## リレー・フォー・ライフ・ジャパン高知の開催

### リレー・フォー・ライフジャパン参加お願い

今年も10月4.5日リレー・フォー・ライフ高知が春野陸上競技場にて開催されます。

会員の皆さん 是非短時間でもかまいませんので参加お願いします  
詳細は決まり次第技師会だよりに掲載します

リレー・フォー・ライフ・ジャパン・高知参加の概要（7月現在）

2025年度、事業計画、公2記載の被ばくに関する相談コーナーの開設として参加いたします。「診療放射線技師の業務についての展示」及び「被ばく相談」のブースを設け、24時間ウォークリレーを行います。

告示研修と重なり参加しづらい時期もありましたが、今回は日程をずらしておりますので、いつでも参加可能です。ボランティアによる運営となっておりますので、会場設営などのお手伝いをしており、朝8時ごろから現地にて設営準備も行っています。期間は下記の通り（R・F・L ホームページより）ですが、設営などの詳細については技師会だより・地区からの連絡などによりお知らせいたします。

**開催期間 2025年10月4日(土)12:00～**

**10月5日(日) 12:00**

関連情報ページ：<https://relayforlife.jp/kochi/>

【開催までに】ルミナリエバッグにチャリティー参加者・サバイバー※1・ケアギバー※2の皆様でメッセージを書いて（描いて）、リレーイベントのトラックを飾ったり、全体のメッセージを象ったりします。技師会にもメッセージの依頼がきますので、皆さんで書いて（描いて）いきましょう。

※1 サバイバー：がんの告知を乗り越え、勇気をもって今を生きているがん患者さんや、がん経験者をサバイバーと呼んでいます。

※2 ケアギバー：サバイバーのご家族やご遺族、支援者をケアギバーと呼んでいます。  
（リレー・フォー・ライフ・ジャパンホームページより）

## 令和7年度 告示研修の開催

高知県における告示研修②を下記の日程で行います。申し込みは日本診療放射線技師会ホームページより手続きが必要です。

### 記

日 時	令和7年 10月 12日(日)	9:00-18:00
会 場	高知医療センター くろしおホール・1階研修室	
申込期間	各予定日のおよそ1ヶ月前頃から申込可	

高知県における今回最後の告示研修については、下記の日程・会場にて開催いたします。未受講の方は、期日が近づきましたら日本診療放射線技師会ホームページよりお手続きをお願いいたします。

告示研修③ 令和8年 2月 1日(日) 9:00-18:00 (高知医療センター)

### ◇◇◇ 告示研修の申込方法 ◇◇◇

高放技 HP <http://www.kochi-art.org/top.html>

- ① 高放技ホームページ右側のリンクより日本診療放射線技師会ホームページへ移動
- ② JART情報システムログインよりログイン（非会員はシステム利用登録が必要）
- ③ 生涯教育・イベント参加のお申し込みの「イベント参加のお申し込み」を選択
- ④ 告示研修（都道府県：高知県）で検索
- ⑤ 該当研修について手続きを。

★実技研修の申し込みには e-ラーニングによる「基礎講習」の受講が必要です。

「e-ラーニング申込」より告示研修で検索、コース名「告示研修(基礎講習)」を選択し手続きを行う。（会員は受講料無料）

★すでに受講している方も再度動画の視聴が可能です。実技研修後の動画での復習等にご利用ください。



## 高知県 東部画像研究会・情報交換会の開催

この度、高知県の東部地域にて診療放射線技師および関連職種を対象に画像研究会ならびに情報交換会を開催することとなりました。貴重な交流の場を設けたいと企画させていただきましたので、特に東部地域を中心に活躍される方には地域のつながりと連携・交流を深める機会として是非、参加してみてはいかがでしょうか。

日 時：2025年9月27日(土) 15:00～17:00 (受付 14:30～)

場 所：医療法人臼井会 田野病院 新棟 3F 会議室 1・2

定 員：30名程度

参加費：会員・非会員ともに無料

※情報交換会は別途会費用(¥4,000程度)が必要となります。

情報交換会：18:00 開始予定

場 所：安芸市内(田野病院より車で25分程度)を予定

※宿泊をお考えの方は、周辺施設に関する情報をお伝えできますので、気兼ねなく問い合わせください。

目安：安芸市内・周辺の宿泊施設 一泊¥6,000程度

安芸市内→南国・香南市方面 タクシー利用¥8,000程度  
(同一方面よりお越しの方は乗り合わせによるタクシー利用がおすすめです)

### 【演題募集】

今回の画像研究会では、各施設による撮影の特徴や変わった方法、地域やその施設ならではの症例など、施設の撮影における特色を中心に演題を募集しております(10～15分程度)。モダリティや分野は特に問わず、自由に発信できる場としてご利用ください。

### 【参加申し込み】

下記のメールアドレス宛に

「氏名(カナ)/ 所属施設/ 職種/ 情報交換会の参加有無/

メールアドレス/ (演題発表の場合は「題名」と所要時間)」を記入して送信してください。

※同一施設から複数人の場合は代表者からまとめて申し込んでいただいても構いません。

申し込み(問い合わせ)先：医療法人臼井会 田野病院

放射線部 山本 隆信

メールアドレス：[t.yamamoto@usui-kai.com](mailto:t.yamamoto@usui-kai.com)

申し込み締め切り日：2025年9月15(月)

## 診断参考レベル2025年度版公開

J-RIME ホームページにて《J-RIME》にて日本の診断参考レベル 2025 年度版 (20250707)と補遺(関連用語等)が公開されました。本会 HP にも掲載をしております。

また JART より、「本会も作成に協力させていただきました。各施設におかれましては、現状の撮影上の見直しにお役立ていただき、最適な放射線医療の提供にご活用いただけますと幸いです。」と、コメントされていますので、県下の施設におかれましても内容を熟知の上、ご検討をお願い申し上げます。

リンクとして添付されている次のファイルをレビューしてください。

### Japan 診断参考レベル 2025\_ja20250707.pdf

<https://acrobat.adobe.com/id/urn:aaid:sc:AP:3ef451f3-4194-439c-a2db-44e3c367477c>

### JapanDRLs2025\_addendum.pdf

<https://acrobat.adobe.com/id/urn:aaid:sc:AP:6a1aba96-5fe0-4bb2-9f24-ac69a9a74204>

## 日本診療放射線技師会ホームページより

### 令和 7(2025)年度 ワクチン筋注行為に関するオンデマンド講習及び実技講習会のご案内

標記内容が日本診療放射線技師会ホームページにて掲示がありました。

7 月 19 日掲示一部抜粋：「令和 4 年 12 月 9 日付の厚生労働省通知により、特措法が一部改正され、新たな感染症拡大時には、告示研修（令和 3 年厚生労働省告示第 273 号）を修了した診療放射線技師が、国や自治体の要請に応じてワクチン接種を行うことが可能となりました。」詳細はホームページにて確認できますが、概要をご案内いたします。

- セミナー名 ワクチン筋注行為に関するオンデマンド講習及び実技講習会
- 申込方法 オンデマンド講習:JART 会員情報ページ(JARTIS)の「ワクチン筋注に関する講習会」より申込

実技講習会:第 41 回日本診療放射線技師学術大会(9 月 12 日～14 日)の会場にて受付

※学術大会での実技講習は、学術大会参加登録が必要です。

※今後、各都道府県や地域・全国学術大会会場でも受付予定

- 講習概要 オンデマンド講習:e ラーニング形式(講義動画+確認テスト)

※開始日:2025 年 7 月 18 日(金)より

実技講習会:第 41 回学術大会会場で初開催(詳細は大会 HP にて更新)

※今後は各地の会場でも開催予定

- 参加対象者 厚生労働省告示第 273 号の告示研修を修了し、JARTIS 上に修了情報が反映されている方(反映には通常 1.5 ヶ月かかります)

- 定員 オンデマンド・実技ともに定員なし

- 受講料(オンデマンド・実技講習会を含む) 会員: 無料 非会員: 5,500 円(税込)

※オンデマンド講習申込時に支払。

※入金後の返金は不可。

※ご自身の研修修了状況は JARTIS マイページで確認できます

日本診療放射線技師会ホームページにてその他詳細は確認できます。

<https://www.jart.jp/index.html>

## 総務報告（令和7年6月30日現在）

1. 高知県の会員数	194 名
2. 令和6年度会費納入者	177 名
賛助会員	4 社
3. 令和5年度会費納入者	8 名
4. 令和6年度新入会員数	11 名
（今月の新入会）	0 名
5. 令和6年度再入会員数	0 名
（今月の再入会）	0 名
6. 令和6年度退会者数	2 名
（今月の退会者）	0 名
7. 令和6年度転出者数	1 名
8. 令和6年度転入者数	1 名
（今月の転入会者）	0 名

勤務先や自宅住所を変更された方は、JART ホームページにて会員情報の更新をお願いいたします。  
高知県技師会のみのかたは、事務局までご本人が連絡されるか、下記の所定の届出書を送付  
ください。

届出書：高放技ホームページ→会員用メニューの「各種様式」→「勤務先・住所変更届」  
をダウンロード

（文責 編集広報）