



発行所 公益社団法人 高知県診療放射線技師会  
発行人 会長 中村 伸治  
事務局 〒780-0850  
高知市丸ノ内1丁目7番45号  
総合あんしんセンター2階  
**TEL 088-872-4585**  
高放技 HP : <http://www.kochi-art.org/top.html>

## 所 感

### 『近視と老眼の両方に悩まされる私の話』

常務理事 小笠原 光孝

私は小学生の頃から近視で、メガネやコンタクトレンズを使ってきました。近視は視力が悪くなるだけでなく、目の疲れや頭痛などの不快な症状も引き起こします。しかし、私はその状態に慣れてしまい、メガネやコンタクトレンズがないと生活が難しいと思っていました。ところが、40歳を過ぎると新たな問題が発生しました。それが老眼です。老眼は、加齢により目の水晶体が硬くなり、ピントを合わせる力が弱くなることで、近くのものが見えづらくなる現象です。私は、本を読んだりスマホを見たりするときに、近視用のメガネやコンタクトレンズを外さないと近くのものが見えなくなりました。また、メガネやコンタクトレンズを外すと、遠くのものが見えなくなります。つまり、近視と老眼の両方に悩まされることになったのです。私はこの状況に対処するために、遠近両用のメガネを使ってみましたが、視界がぼやけたり、調整が難しかったりして使いづらかったです。近視と老眼の両方に対応できる、安全で効果的な方法が開発されることを願っています。目の健康を保つために、定期的に検査を受けたり、目を休めたりしていますが、加齢に伴う目の変化を完全に防ぐことはできません。

( ; ` ㇿ ` ) くやしいですっっ

## 会の動き

### 第1回講習会（サーベイメータ校正）の開催

公益社団法人高知県診療放射線技師会令和6年度第1回講習会が、8月3日（土）本会会議室にて行われ、11施設11台のサーベイメータの校正が行われた。



法改正が行われる中所持する各施設の今後の計画的な新たなサーベイメータ校正計画が、求められるなか、参加者は真剣に講義を受け、校正を行った



### 第3回 理事会の開催

第3回高知県診療放射線技師会理事会が令和6年8月18日（日）、本会会議室にて行われた。会議では、各理事より地区会の報告や、リレー・フォー・ライフの計画、今後の活動についての意見が述べられた。

会議の議事録は高知県診療放射線技師会ホームページにて確認できます。

### 第2回 TOSA 技塾の開催

第2回四万十町大正健康管理センター2階健康教育室にて行われた。

今回2回目の開催では、3題のセッションと大阪ハイテクノロジー専門学校の古藤行敏先生による講演「南海トラフ地震に備える～能登地震の現場から～」、そして昨年に引き続き、滋慶医療科学大学大学院の安藤英次先生の基調講演「X線撮影がおもしろい!! ～いま一度手関節を洗濯し候～」が行われた。

古藤先生の災害講演では、東日本震災時の被災と救済の状況を対比しながら、能登半島地震での情報を加味し、現場での特に診療放射線技師の役割を含め、ご講演いただいた。また、安藤先生の基調講演では、手関節の撮影に





ついて、機能や成り立ちなどから分かり易く、深く知識が入るようご講演いただいた。

ナイトセミナーでは、昼間の内容を補助する講演を、より深く近い語らいの中でおこなった。診療放射線技師としての役割を参加者で深めていった。



## お知らせ

### 第3回常務理事会の開催

第3回高知県診療放射線技師会常務理事会が、令和6年9月3日（火）18：30～より高知県総合あんしんセンター本会会議室にて行われる予定

### レクリエーション企画のお知らせ

中央西地区企画

#### ビアガーデンで「飲みにケーション」

毎日暑い中どうお過ごしでしょうか、コロナも少し落ち着いたようです。レクリエーション企画として下記の日程でビアガーデンを考えています。

ちょっと涼しくなるかとは思いますが、皆さんどうでしょう。参加希望者は下記まで連絡してください。

記

日 時：2024年9月22日（日）

場 所：オリエントホテル 屋上ビアガーデン

会 費：4,500円（通常5,700円のところ）

連絡先：近森病院 中村まで

TEL：822-5231(6410)

mail：sin\_229581@yahoo.co.jp



### 「リレーフォー・ライフ・ジャパン2024高知」の開催

毎年行われている、「リレー・フォー・ライフ・ジャパン高知」が、今年10月5日（土）12時より6日（日）12時まで、高知県立春野総合運動公園運動広場Dにて開催される。高知県放射線技師会では、毎年ブースを構えて参加し、被ばく相談をはじめ、診療放射線技師が関わる仕事内容の展示を行い、ルミナリエバッグ、リレーウォークの参加などを行っている。

また、ウォーキングアプリ[minpo]を使用し、「だれでも、いつでも、どこでも自分のスタイルで参加できる」セルフウォークリレーを10月1日から31日の期間開催予定となっています。その他、詳細については、随時紹介していきます。

#### リレー・フォー・ライフ・ジャパン 高知での催し

**無料乳がん検診** イベント1日目には、日本対がん協会が発行する「がん検診無料クーポン券」を使い、高知県総合保健協会のご協力により毎年会場で開催しています。対象となる方は、事前予約の必要はありませんので、ぜひリレー会場に足を運び、リレー・フォー・ライフに参加し、検診を受けてもらえたら嬉しいです。

**チャリティ T シャツ** 受注生産で T シャツを作ります。売り上げは経費を除いた全額が寄付となります。ぜひこの T シャツを着用して、リレー・フォー・ライフにご参加ください！T シャツの色は毎年変わります。今年はシティグリーン

**ルミナリエバッグ** がん経験者であるサバイバーさん、その方を支えるご家族やご遺族であるケアギバーさん、その方たちを応援するサポーターさん、それぞれの想いが書かれている白い紙袋です。リレー・フォー・ライフの会場では、ルミナリエバッグがトラックの周りに数百と並べられ、中に灯りが灯ります。その灯りは夜を通して歩く方やランナーの足元を照らし、想いが込められたメッセージとともに浮かびあがります。



昨年のルミナリエバッグの灯。

会場中央にはHOPEのかたちに、トラックにはウォークリレーのコースに沿って  
想いが連ねられている。

## CSFRT2024(岡山)の開催

第20回中四国放射線医療技術フォーラム（第32回公益法人日本診療放射線技師会中四国放射線技師学術大会）が岡山県岡山市で開催されます。

今回のメインテーマは「医療の価値を考える」

岡山から始まり、今回で3順目を迎え、皆様の研究が中四国から全国へ、世界へと未来に向かって大きく発展する第一歩となることを期待しています。多数の会員の皆様の参加を心よりお待ちしております。（開催案内より）

会期 2024年10月19日(土)・20日(日)

会場：岡山コンベンションセンター ママカリフォーラム

事前参加登録期間：2024年8月1日(木)～10月20日(日)

情報交換会について ※情報交換会のお申込受付は10月15日(火)まで

開催日程：2024年10月19日(土)18時開始予定

会場：ANAクラウンプラザホテル岡山 1F 「曲水」(きょくすい)

概要・登録についての詳細は大会ホームページにてご確認ください。

高知県診療放射線技師会ホームページの右側の最上部にリンク(右の絵)があります。



公益社団法人高知県診療放射線技師会ホームページ

<http://www.kochi-art.org/top.html>

## 令和6年度第3回 告示研修の開催 および今後の日程

令和6年度第3回の告示研修が下記日程・会場にて行われます。以降は、2月開催にて最終となります。この機会に是非ともお申し込みください。

### 記

日 時 令和6年10月6日(日) 9:00-18:00  
会 場 高知医療センター くろしおホール・1階研修室  
申込期間 8月18日(日)～9月22日(日) **絶賛受付中**

### ○今後の令和6年度の告示研修予定

告示研修④ 令和7年2月23日(日) 9:00-18:00 (高知医療センター)

◇◇◇ 告示研修の申込方法 ◇◇◇ 高放技 HP <http://www.kochi-art.org/top.html>

- ① 高放技ホームページ右側のリンクより日本診療放射線技師会ホームページへ移動
- ② JART情報システムログインよりログイン (非会員はシステム利用登録が必要)
- ③ 生涯教育・イベント参加のお申し込みの「イベント参加のお申し込み」を選択
- ④ 告示研修 (都道府県:高知県) で検索
- ⑤ 該当研修について手続きを。

★実技研修の申し込みには e-ラーニングによる「基礎講習」の受講が必要です。「e-ラーニング申込」より告示研修で検索、コース名「告示研修(基礎講習)」を選択し手続きを行う。(会員は受講料無料)

★すでに受講している方も再度動画の視聴が可能です。実技研修後の動画での復習等にご利用ください。

## メールアドレス登録のお願い

会員各位

日頃より高知県診療放射線技師会にご協力いただき厚くお礼申し上げます。

さて、当会では、日本診療放射線技師会などの学術集会、各種セミナー、ホームページ更新などの技師会だより発行を紙媒体でもお知らせしていましたが、今後、技師会だよりの情報をメール配信にてご案内していきます。

また、フォーラム連絡会議で抄録の電子化が決定したそうです。

以前にも技師会だよりにて登録をお願いいたしましたが、現在もメールアドレスの登録状況は3割程度にとどまっております。

つきましては、改めましてメールアドレスの登録をお願いすることにいたしましたので何卒ご協力いただけますようお願い申し上げます。

## ■メールアドレス登録方法について

下記フォームに必要事項(会員氏名、会員番号、所属、メールアドレス、Zoom Weber アドレス)を入力し、入力確認画面で内容を確認します。

メールアドレス、Zoom Weber アドレスが同じでしたら、お手数をおかけしますが、両方に同じアドレスをご記入下さい。



メールアドレス登録フォーム QR コード

QR コードが読み取れない方は  
ots14familytaishou@yahoo.co.jp

大川剛史 (0880-27-0210)

までご連絡ください。

### 総務報告 (令和6年7月31日現在)

1. 高知県の会員数	195名
2. 令和6年度会費納入者	132名
賛助会員	4社
3. 令和5年度会費納入者	5名
4. 令和6年度新入会員数	7名
(今月の新入会)	3名
5. 令和5年度再入会員数	0名
(今月の再入会)	0名
6. 令和6年度退会者数	12名
(今月の退会者)	0名
7. 令和6年度転出者数	1名
8. 令和6年度転入者数	1名
(今月の転入会者)	0名

勤務先、自宅住所が変更された方は、事務局までご本人が連絡されるか、下記の所定の届出書を送付ください。

届出書：高放技ホームページ→会員用メニューの「各種様式」→  
「勤務先・住所変更届」をダウンロード