



発行所 公益社団法人 高知県診療放射線技師会
発行人 会長 中村 伸治
事務局 〒780-0850
高知市丸ノ内1丁目7番45号
総合あんしんセンター2階
TEL 088-872-4585
高放技 HP : <http://www.kochi-art.org/top.html>

所 感

『継続』

事務局理事 藤田 純二

今年オリンピックイヤーで7月にパリ五輪が開催されます。コロナで延期になった東京大会から3年と短い期間ですが、今大会はブレイクダンス（ブレイキン）が新競技に加わり話題となっています。そんな中、私が還暦を過ぎ半年前から始めたジョギングについてお話します。ジョギングの効果と言えば脂肪燃焼によるダイエットを思い浮かびますが、他にも筋力・持久力の増加、血糖値のコントロール、快眠効果等があります。時間帯によっても得られる効果にも違いがあるようで、早朝は寝起きでまだ糖質が少ない状態で走る事で脂肪が燃えやすくダイエット効果が、また夜は筋肉が増えやすい筋トレ効果と良質な睡眠がとれる快眠効果等があるようです。同じ走る事でもジョギングとランニングは混同されがちですが、実は別のものでジョギングは、心拍数を抑えた軽い負荷の有酸素運動であるのに対し、ランニングは心拍数を上げ高い負荷をかけスピード等の運動強化を目的としています。始めた当初、職場周りを2km走るのに呼吸苦と筋肉痛に悩まされていた体も半年-週3日ペースを続けるとそれもだんだん和らいで継続の効果を実感しているところです。

継続といえば、今年度で入会40年を迎えました。当時（1984）は国試合格の発表が4月中旬で5月より正式に診療放射線技師として業務に就いたのを機に技師会に入会しました。あの頃の技師会は組織率が高く技師になれば技師会に入会するのが当然のような流れで抵抗なく入り、当初は右も左も解らないまま上司に連れられ学術大会やイベント・講習会等に参加していました。技師会に入って良かった事は人脈と視野が広がった事で、技師間の横の繋がりで得た事は技師職上で有効に生かされ、特に理事になっての10年余りは、「業務拡大統一講習会」～「告示研修」と技師職に関わる重要なイベントに関った事は貴重な経験となりました。21歳で入会しこれまで会員として続けられたのは、この様な横の繋がりにメリットを感じていたからです。ぜひ会員の皆さんも、技師会イベントに参加して施設間・技師間の横の繋がりを作ってください。



会長 中村 伸治

公益社団法人高知県診療放射線技師会 令和5年度定時総会の開催について
定款第20条に基づき、定時総会を下記の通り開催いたします。

記

日時 令和6年6月9日（日）15：30より
場所 高知あんしんセンター3階 大会議室
住所 高知市丸の内1丁目7番45号

議	事
第1号議案	①2023年度事業報告 ②2023年度決算報告
第2号議案	2023年度監査報告
第3号議案	①2024年度事業計画 ②2024年度収支予算
第4号議案	その他

※受付 15：00から

総会の委任状・議決表決書について

定時総会の資料につきましては、ホームページに掲載しております。会員各位にてご確認ください。また参加できない方は、送付させていただいております、総会の委任状・議決評決書に記載の上の提出をお願いいたします。

会の動き

第1回高知県診療放射線会理事会の開催

第1回高知県診療放射線会理事会が5月11日（土）に高知県総合あんしんセンター3階中会議室にて15：00より開催された。会議では各理事より報告の他、総会に向けた内容が議題にあがった。理事会の議事録は当会ホームページにて確認できます。

令和6年度第1回 告示研修の開催

令和6年度第1回目の告示研修が、5月19日（日）高知医療センターにて行われた。県外から参加者2名含め、17名が研修に参加した。研修では人数が少ないながらも、参加者はじっくりと取り組んでいた。



今年度は、高知県内で行われる告示研修の最終年度で残り3回を予定している。県外からも毎回何人か参加されており、近県での研修が混雑しているようである。

次の開催は幡多けんみん病院にて7月7日（日）9:00～18:00での開催となる。申込はすでに始まっており、6月23日が締切となっている（詳細はお知らせの欄で）。



お知らせ

第2回理事会の開催

第2回理事会が令和6年6月9日（日）17:00より、高知県総合あんしんセンター3階大会議室にて定時総会後に行われる。理事会の議事録は当会ホームページに掲載予定。

令和6年度第2回 告示研修の開催

令和6年度第2回の告示研修が下記日程にて行われます。

今回の研修は、東西に長い高知県内の中で、会場が幡多けんみん病院にて行います。また、高知県内で行われる告示研修としては最終年度となります。この機会に是非ともお申し込みください。

記

日 時 令和6年7月7日(日) 9:00-18:00
会 場 幡多けんみん病院
申込期間 2024年4月16日より受付中～6月23日(日)
(JART ホームページにて)

○今後の令和6年度の告示研修予定

告示研修③ 令和6年 10月 6日(日) 9:00-18:00 (高知医療センター)

告示研修④ 令和7年 1月 26日(日) 9:00-18:00 (高知医療センター)

◇◇◇ 告示研修の申込方法 ◇◇◇

高放技ホームページ → <http://www.kochi-art.org/top.html>

- ① 高放技ホームページ右側のリンクより日本診療放射線技師会ホームページへ移動
- ② JART情報システムログインよりログイン (非会員はシステム利用登録が必要)
- ③ 生涯教育・イベント参加のお申し込みの「イベント参加のお申し込み」を選択
- ④ 告示研修 (都道府県: 高知県) で検索
- ⑤ 該当研修について手続きを。

★実技研修の申し込みには e-ラーニングによる「基礎講習」の受講が必要です。「e-ラーニング申込」より告示研修で検索、コース名「告示研修(基礎講習)」を選択し手続きを行う。(会員は受講料無料)

★すでに受講している方も再度動画の視聴が可能です。実技研修後の動画での復習等にご利用ください。

「新人放射線技師のためのフレッシューズセミナー」

主催 公益社団法人 日本診療放射線技師会

実施 公益社団法人 高知県診療放射線技師会

日本診療放射線技師会の委託事業としてフレッシューズセミナーを開催します。会員・非会員を問わず多くの方々の申し込みをお待ちしております。

日 時：2024年7月20日（土）9：00～16：00

会 場：総合あんしんセンター2階 本会事務所会議室

参加費：無 料

参加資格：な し（新人診療放射線技師を優先する場合があります。）

申込方法：下記のメールにて申込のほか職場の上司から技師会へ申込可

Email. tomozen-akihiryu@power.odn.ne.jp

（記載事項）

氏名／生年月日 （※修了書発行に必要なため）

勤務先施設名／連絡用E-mail アドレス

技師会会員番号（未入会の方は「未入会」と記載）

申込期間：2024年6月1日～6月30日

〈プログラム〉

09：20～09：30	開会式	13：10～13：40	被ばく低減
09：30～10：30	気管支解剖	13：40～14：10	エチケット・マナー
10：40～11：10	医療コミュニケーション	14：20～15：20	医療安全
11：10～12：10	感染対策	15：20～15：50	入会案内
	昼休憩	15：50～16：00	閉会式

昼食については個々ご準備をお願いします。

お問合せ先：中村伸治

Email. sin_229581@yahoo.co.jp

第4回四国超音波研究会の開催

しまなみ海道にお勉強と遊びに行きませんか。

(高放技ホームページに案内チラシあり)

第4回四国超音波研究会 USRT

2024年6月22日(土)14時30分～18時00分(受付:14時00分～)

会場: 有津むらかみクリニック 愛媛県今治市伯方町有津甲 2331

対象: 超音波検査に興味のある医療従事者であればどなたでも可

参加費: 研究会のみ参加の場合は無料

研究会終了後、情報交換会を予定しております

情報交換会に出席される方は別途参加費を徴収させていただきます。

定員: 30名(右のQRコードまたは下記のURLよりご登録をお願いします)



6月7日(金)締切

第4回四国超音波研究会 USRT

プログラム (司会: 有津むらかみクリニック 谷本 耕介)

1. 情報提供(14:30～14:45)

「超音波装置のご紹介」

キヤノンメディカルシステムズ株式会社

2. 会員発表(14:45～15:00)

「シャントエコーを経験して」

村上記念病院 渡部 祐樹 先生

3. 特別講演(15:10～16:30)

「いざという時に必要なさまざまな救急エコーについて」

四万十町国保大正診療所 大川 剛史 先生

4. ハンズオンセミナー(16:40～18:00)

ハンズオンセミナーはどの領域でも可能です

筋膜リリースの実演も予定しております

研究会終了時刻は18時を予定しておりますが、19時までは延長可能です

せっかくの機会なので、皆さんでエコーを触ってみませんか？

日本救急撮影技師認定機構(単位申請中)

後援: 公益社団法人 愛媛県診療放射線技師会

お問い合わせ 有津むらかみクリニック 谷本

TEL: 0897-72-3200

Mail: amc.rt@i-amc.com

第2回 TOSA 技塾の開催

安藤英次先生と一緒にさまざまな撮影・読影技術を学ぼう！！

第2回 TOSA 技塾

2024年8月24・25日(土・日)13時30分～16時00分(受付:13時00分～)

会場: 四万十町大正健康管理センター 高知県四万十町大正 194-2

参加費: 研究会のみ参加の場合は無料

研究会終了後、情報交換会を予定しております

参加費: 会員: 無料, 非会員 500円

申込締切日: 2023年8月16日(金)

情報交換会に出席される方は別途参加費を徴収させていただきます。

定員: 30名(右のQRコードまたは下記のURLよりご登録をお願いします)



プログラム

13:00～ 開会の挨拶 会長

13:00～【セッション1】座長 大川剛史(四万十町国保大正診療所)

3演題あり。(調整中)

14:00～【セッション1】座長 大川剛史(四万十町国保大正診療所)

災害講演 「能登半島地震の支援と防災活動(仮)」

大阪滋慶医療科学大学大学院 古藤行敏 先生

15:00～【セッション3】座長 大川剛史(四万十町国保大正診療所)

基調講演 「X線撮影がおもしろい!!(仮)

～いま一度撮影を洗濯し候～

大阪滋慶医療科学大学大学院 安藤英次 先生

宿泊は大正健康管理センターで男女別で雑魚寝。

トイレはあります。風呂は大川宅になります。

宿泊代無料(寝袋持参でお願いします。ない方は、要相談大川まで)

バーベキュー・飲み代: 6000円くらい

ナイトセミナー!! JARTの沖縄学会の予行練習にどうですか?

18:00～【セッション3】座長は大川ですが、酔うてない方をお願いします。

「ナイトセミナー」みんなにいろいろ教えてもらおう!!

演題発表者は当日に希望者に楽しんでやってもらいます!

発表を行いたい方はUSBに発表データを入れてご持参ください。

発表内容は、なんでもかまいません。

練習したい方やみんなに知ってもらいたい方などどなたでも構いません。

メールアドレス登録のお願い

会員各位

日頃より高知県診療放射線技師会にご協力いただき厚くお礼申し上げます。

さて、当会では、日本診療放射線技師会などの学術集会、各種セミナー、ホームページ更新などの技師会だより発行を紙媒体でもお知らせしていましたが、今後、技師会だよりの情報をメール配信にてご案内していきます。

また、フォーラム連絡会議で抄録の電子化が決定したそうです。

以前にも技師会だよりにて登録をお願いいたしましたが、現在もメールアドレスの登録状況は3割程度にとどまっております。

つきましては、改めましてメールアドレスの登録をお願いすることにいたしましたので何卒ご協力いただけますようお願い申し上げます。

■メールアドレス登録方法について

下記フォームに必要事項(会員氏名、会員番号、所属、メールアドレス、Zoom Weber アドレス)を入力し、入力確認画面で内容を確認します。

メールアドレス、Zoom Weber アドレスが同じでしたら、お手数をおかけしますが、両方に同じアドレスをご記入下さい。

メールアドレス登録フォーム QRコード

QRコードが読み取れない方は
ots14familytaishou@yahoo.co.jp

大川剛史 (0880-27-0210) までご連絡ください。



総務報告（令和6年5月11日現在）

1. 高知県の会員数	191名
2. 令和6年度会費納入者	32名
賛助会員	2社
3. 令和5年度会費納入者	1名
4. 令和6年度新入会員数	2名
(今月の新入会)	2名
5. 令和5年度再入会員数	0名
(今月の再入会)	0名
6. 令和6年度退会者数	12名
(今月の退会者)	4名
7. 令和6年度転出者数	1名
8. 令和6年度転入者数	0名
(今月の転入会者)	0名

勤務先、自宅住所が変更された方は、事務局までご本人が連絡されるか、下記の所定の届出書を送付ください。

届出書：高放技ホームページ→会員用メニューの「各種様式」→
「勤務先・住所変更届」をダウンロード

(文責 編集広報)