



発行所 公益社団法人 高知県診療放射線技師会
発行人 会長 巴 昭彦
事務局 〒780-0850
高知市丸ノ内1丁目7番45号
総合あんしんセンター2階
TEL 088-872-4585

所 感

『告示研修』

会計担当 林 憲司

昨年度から高知県診療放射線技師会常務理事となり、会計担当となりました林憲司です。

さて、コロナが蔓延している中、高知県でも今年5月から告示研修（令和3年厚生労働省告示第273号研修）が開催されます。医師のタスク・シフト/シェアを推進し、診療放射線技師の業務を拡大するための法改正です。診療放射線技師免許のアップデートとなる大事な義務研修です。

私は、高知県の告示研修の講師[ファシリテータ]の一人です。まだまだ診療放射線技師として未熟な私ですが、しっかりと告示研修の内容を熟知して指導しますので、よろしくお願ひします。カテーテル検査が比較的得意ですので、もしかすると動脈路担当になるかもしれません。

診療放射線技師の告示研修は、基礎研修（eラーニング形式）と実技研修（会場型）から成ります。その内容は、

- 1 造影剤を使用した検査や RI 検査のために、静脈路を確保する行為、RI 検査医薬品の投与が終了した後に抜針及び止血を行う行為に関する研修
- 2 RI 検査のために、RI 検査医薬品を注入するための装置を接続し、当該装置を操作する行為に関する研修
- 3 動脈路に造影剤注入装置を接続する行為（動脈路確保のためのものを除く）、動脈路に造影剤を投与するために当該造影剤注入装置を操作する行為に関する研修
- 4 下部消化管検査（CT コロノグラフィ検査を含む）のため、注入した造影剤及び空気を吸引する行為に関する研修
- 5 上部消化管検査のために挿入した鼻腔カテーテルから造影剤を注入する行為、当該造影剤の投与が終了した後に鼻腔カテーテルを抜去する行為に関する研修

となります。

厚生労働省のページによると、高知県の診療放射線技師数は約600人です。告示研修が年3回開催されて、1回48人参加ですので、4年間で高知県の診療放射線技師全員に告示研修を受けていただくという計画です。皆さん、頑張りましょう！

会 告

会長 巴 昭彦

公益社団法人高知県診療放射線技師会 令和3年度定時総会の開催について定款第20条に基づき、定時総会を下記の通り開催いたします。

記

日 時 令和4年6月12日（日）15:30より
場 所 高知市総合あんしんセンター 3階 大会議室
住 所 高知市丸の内1-7-45

※受付 15:00から

総会の委任状・議決表決書について

上記定時総会につきましては、上記会場にて感染対策を行った上で行いますが、施設の方針、その他の理由によって参加できない方は、次項記載の総会の委任状・議決評決書の提出をお願いいたします。

総会資料の送付方法について

総会資料は、郵送ではなくメール会員に配信するとともに本会ホームページに掲載する。但し電子メールを受け取れない会員にはこれまで通り郵送する。

1) 委任状と書面評決書について

委任状と書面評決書は、はがき印刷したものを、全会員に封書に入れて郵送する。紙ベース資料配布者には、技師会だより5月号に同封する。

※6月1日までに必要事項を記入の上、返信をお願いします。

2) 総会資料について

①本会ホームページに5月7日の理事会以降に掲載します。

②メール配信及びホームページに掲載した総会資料は、各自で印刷をお願いします。

③総会当日は、会場にて総会資料をプロジェクターにて掲示します。

以上

会の動き

令和4年度第1回常務理事会の開催

令和4年4月5日（火）18：30より、総合あんしんセンターにて令和4年度第1回常務理事会を感染対策の上、開催した。

お知らせ

告示研修開催のお知らせ

会長 巴 昭彦

令和4年度第1回目の告示研修【実技研修】を下記の日程で開催します。

- 日 時 2022年5月22日（日）
会 場 高知医療センター 2階 くろしおホール
定 員 先着 48名
申 込 JART会員システムより
(<http://www.jart.jp/>よりログイン、イベント参加申し込みから「告示研修」「高知県」で検索)
申込期限 ○2015年業務拡大に伴統一講習会受講修了者
2022年4月18日～5月8日迄
○一般申込：会員・非会員
2022年4月25日～5月8日迄
備 考 本研修は高知県で開催されますが、全国から申込可能です。
また、会員に限らず、非会員も申込可能です。
会員の皆様は、定員に達する前に出来るだけ早急に申込みをお願い申し上げます。

告示研修プログラム（受講者用）

	時刻	時間（分）	事項
1	8:10 ～ 8:50	40	受付
2	8:50 ～ 9:00	10	開校式・オリエンテーション
3	9:00 ～ 10:50	110	動画視聴
4	10:50 ～ 11:00	10	休憩
5	11:00 ～ 12:00	60	動画視聴
6	12:00 ～ 13:00	60	休憩
7	13:00 ～ 17:30	270 (4時間30分)	実技研修 班単位での研修
8	17:30 ～ 17:40	10	閉校式

リレー エッセー!

その215 (病院 : 小倉 啓吾)

片岡巧先輩からバトンを受けました近森病院の小倉啓伍と申します。片岡先輩とは、実は中学校の同級生で、出身大学も同じという仲です。同い年ということもあり、入職1年目から現在に至るまで仕事に関して困っていることは気軽に聞けるのでたいへん助かっています。

さて、リレーエッセーの内容といたしましては、私の趣味の筋トレについて書こうかなと思います。みなさんは、筋トレについてどのようなメリットがあるかご存じでしょうか?一番の大きなメリットは、メンタルヘルスの向上または維持です。自信がつくことで、様々なことに挑戦→成長→さらに自信がつく→性格がポジティブに(雰囲気が変わる)のような良いスパイラルになります。これは、筋トレをすることでやる気や闘争心の向上に寄与するテストステロンや幸せホルモンと呼ばれているセロトニンの分泌が増加するためだと考えられています。筋肉をつけるためには、筋トレ×栄養×睡眠の三大要素が必須です。自分が限界とってからさらにもう1回あげる必要があり、それを繰り返していくことで、筋肉がその環境に適応しようとして重量が伸びていき、少しずつ体型が変化していきます。しかし、やりすぎても筋肉は減少していく(オーバーワーク)ため、筋肉を回復させるために十分な栄養と睡眠が必要です。この小さな成功体験が自信につながっていくわけです。ビジネスや受験勉強など頑張ったけど運が悪くうまくいかなかった、運が良くてたまたまうまくいったなど、努力の価値が低くなってしまいが、筋トレには運は関係なく、努力が短期間に数字や見た目に見れる。人は裏切ったりするかもしれないが、筋肉は裏切りません(笑)筋トレする時間がないという方もいらっしゃると思いますが、あのオバマ大統領も週6~7回、45分程度運動しているようです。そのほかのメリットでは、睡眠の質の向上、骨密度が増加、肌のターンオーバーの向上、癌の死亡率低下、生活習慣病の予防、柔軟性の向上、日々の悩みを忘れられる(そのようなこと考える暇がありません)などがあり、さらに、筋トレには運動神経や年齢も関係ないことが重要です。

次にバトンを渡すのは、大先輩の門脇圭治さんです。入職一年目では、心カテをつきっきりでご教授いただき大変助かりました。心カテ中に患者さんが急変しても、素早く冷静に堂々と対応している姿には、とても尊敬しており、私自身も早く追いつきたいと思います。

それでは、近森病院の門脇圭治さんにバトンタッチ!!

総務報告（令和4年3月31日現在）

1. 高知県の会員数	<u>204</u> 名
2. 令和3年度会費納入者	<u>196</u> 名
賛助会員	<u>7</u> 社
3. 令和2年度会費納入者	<u>14</u> 名
4. 令和3年度新入会員数	<u>12</u> 名
(今月の新入会)	<u>0</u> 名
5. 令和3年度再入会員数	<u>0</u> 名
(今月の再入会)	<u>0</u> 名
6. 令和3年度退会者数	<u>4</u> 名
(今月の退会者)	<u>0</u> 名
7. 令和3年度転出者数	<u>0</u> 名
8. 令和3年度転入者数	<u>1</u> 名
(今月の転入会者)	<u>0</u> 名

(文責編集広報)