



発行所 公益社団法人 高知県診療放射線技師会
発行人 会長 巴 昭彦
事務局 〒780-0850
高知市丸ノ内1丁目7番45号
総合あんしんセンター2階
TEL 088-872-4585

所 感

『コロナで思うこと』

副会長 中村 伸治

皆様、長引くコロナ禍の中どうお過ごしでしょうか。コロナに対応された方々、お疲れ様でした。高知県は新規感染者がなかなかゼロになりませんが、全国的にもやっと落ち着いてきつつあるのかなと感じる今日この頃です。11月には第37回日本診療放射線技師学術大会があります。登録はされましたか、不要不急の学会参加はできないので、私の場合はWeb参加です。まだまだ東京には行けませんので、ライブ配信とオンデマンド方式での参加になります。やはり興味があるのはタスクシフトでしょうか。シンポジウム等も計画されているようです。告示研修（基礎講習）も7月30日から始まっていますが、実技研修がなかなか始まりません。実技研修をサポートするファシリテータを育てる研修会が中四国では12月25日、26日に開催されて、それから各県で開催ということですが、高知県では早くて年明けからだと思います。JARTの認定試験も軒並み中止になり、認定資格を所得できなくなっていました。そもそもe-ラーニングで各種認定講習会が受講できることもあり、初めての地方開催だった認定試験が直前になって中止になり、がっかりした人も多かったのではないかと思います。10月になって試験もwebで実施されるということで受付が始まっています。試験の形式は判りませんが、認定資格を取得しようとしていた人には、朗報です。いろんな講習会や勉強会がweb開催になって、家で勉強できる、寝転んで視聴できるのは素晴らしいです。皆さんもぜひ挑戦してみてください。高知県診療放射線技師会でもZoomを使った会議を何度かやりました。まだまだつたないですが、これから講習会がwebで開催できたらいいなと考えています。フレッシューズセミナーや基礎技術講習もやれたらなと思っています。皆様のご協力をお願いします。

会の動き

令和3年度 第7回常務理事会

10月5日(火)、総合あんしんセンターにて第7回常務理事会を開催した。

お知らせ

令和3年度高知県診療放射線技師学術大会 演題募集

学術

令和3年度高知県診療放射線技師学術大会の演題を募集します。

日時 ; 令和4年2月6日(日)

会場 ; 高知市総合あんしんセンター3階大会議室

発表形式 ; パソコンプレゼン PowerPoint2010

(ノートパソコンまたはUSB、CDに演題を保存し当日お持ちください)

発表時間 ; 10分以内(発表7分、質疑応答3分)

申込方法 ; 申込用紙に演題内容を記載し、下記のメールまで、お申し込みください。

申込み先 ; Male: tomozen-akihiryu@power.odn.ne.jp

申込締切 ; **令和3年12月10日(木)**

※感染状況により、開催・会場等が変更される場合があります。

備考 各地区活動部長は、1地区1演題以上となるように

(学術担当)活動部員を通じて演題の提出依頼をお願いします。

高知県学術奨励賞の授与もありますので、奮って、演題発表をお願いします。

メールで下記の内容を送信ください。

***** 提出内容 *****

演題名 _____

施設名 _____

発表者名 (共同研究者名) 発表者を先頭に記載

発表者メールアドレス (座長からの質問等に使用します。携帯不可)

発表内容 (目的・方法・結果・考察を座長が見て分かる程度に簡略化)

第17回中四国放射線医療技術フォーラム 開催予定

第17回中四国放射線医療技術フォーラムが12月18日よりLIVE+オンデマンドにて行われます。参加登録はオンラインのみになりますので、参加予定の方は大会ホームページを確認ください。

<https://csfrt2021.secand.net/index.html>

！ルー エッセー！

その209（水口 紀代美：もみのき病院）

大川さんからバトンを受け取りました、もみのき病院の水口紀代美です。大川さんとは勉強会などでちょくちょくと顔を合わせた仲で、私の話に合わせてくれる大変貴重な存在です(笑)。第一印象は年下？年上？と謎の風貌の大川さんですが、ほぼ同世代ということがわかり、大変親しみを持っています。また、AI、エコー、ピラティスと多くの研究をされていますが、まだまだ！と常に上を目指している姿勢に私も鼓舞されています。お互いに地域特性などに特化した研究などを行っていきたいですね。これからも宜しく願い致します。

テーマは「しくじり先生 俺みたいになるな！！～五十肩との闘い～」

しくじりポイント①は、飲酒量が増えてお腹が出てきた今年3月。腹筋ローラーを買って、1ヶ月使用していると肩に違和感、肩が上がらない、夜間痛もでて眠れなくなりました。50才過ぎたら、負荷を急激にかけるトレーニングをしてはダメですね。当院の麻酔科医師によると腹筋ローラーで腰痛になった患者さんがいたようです。しくじりポイント②は、コミュニケーションです。他院の整形外科に通院し、鎮痛薬の増量を希望しましたが聞き入れられず、痛みのコントロールができなかったことです。もっと何度も痛みを訴えればよかったと思います。激痛で色々なサプリや関節痛薬、鎮痛薬を自己判断で飲むようになりました。8月中旬に当院の外来師長に「水口さん、このままだと鬱になるからK先生に受診して。リハビリもここでしなさいよ。なんで遠慮するん。」と言われ、自院の麻酔科にかかり現在に至っています。現在は痛みのコントロールもでき、時間年休を使ってリハビリを2単位・3回/週行っています。

人手が足りないからもうちょい我慢しよう... が悪化させた原因のひとつです。「もう、手がもたん」とM君に打ち明け、シフトを外れたのが8月でした。また、技師長というマネジメントの立場から見ると、遠慮せずに気軽に相談できるようにすることや少ない人数でも業務ができる体制を構築すること私の役割であると感じています。遠慮なく話ができる環境が大事ですね。

次は、母校の徳島大学医学部附属診療放射線技師学校時代の先輩にバトンをお渡しします。先輩をお見掛けする度に、“テディベアちゃん”と心の中で連呼しております。おっとりしているようで芯は強く、責任感も強い先輩です。コロナが収束したら同門会お願いします！「それでは、高知医療センター 大野 貴史さんにバトンタッチ！

総務報告（令和3年9月30日現在）

1. 高知県の会員数	<u>201</u> 名
2. 令和3年度会費納入者	<u>147</u> 名
賛助会員	<u>7</u> 社
3. 令和2年度会費納入者	<u>8</u> 名
4. 令和3年度新入会員数	<u>5</u> 名
(今月の新入会)	<u>0</u> 名
5. 令和3年度再入会員数	<u>0</u> 名
(今月の再入会)	<u>0</u> 名
6. 令和3年度退会者数	<u>0</u> 名
(今月の退会者)	<u>0</u> 名
7. 令和3年度転出者数	<u>0</u> 名
8. 令和3年度転入者数	<u>1</u> 名
(今月の転入会者)	<u>1</u> 名

(文責編集広報)