



発行所 公益社団法人 高知県診療放射線技師会
発行人 会長 巴 昭彦
事務局 〒780-0850
高知市丸ノ内1丁目7番45号
総合あんしんセンター2階
TEL・FAX 088-872-4585

所 感

『歩く』

企画担当理事 山中 こず恵

通勤を徒歩に切り替えて数年、良かったことは腰の筋力が上がりギックリ腰にならなくなってきたことです。歩くことで腹筋もつくと書いてある本もありましたが、腹筋がつくにはまだまだのようです。そのほかには、季節の移ろいを感じやすくなりました。歩いていて気持ちの良い季節は春から夏にかけてで、抜けるような空の青と山の緑を見ていると、どこまでも歩いて行けそうな気持ちになります。歩くというと、○○の道や四国遍路などが思い浮かびますが、最近テレビでサンティアゴ・デ・コンポステーラの巡礼路を知りました。調べてみると、熊野古道のある和歌山県と姉妹都市を結んでいたり、四国遍路と提携を結んでいたりと、日本の巡礼と結びつきがあったことを初めて知りました。スペインの巡礼が始まったきっかけは、スペインのサンティアゴ・デ・コンポステーラという地にキリストの12使徒のひとり聖ヤコブの墓が発見されたことで、大聖堂が建立されたことがきっかけのようです。12世紀には、「聖遺物には奇跡を起こす力があり、サンティアゴを詣でると罪が許される」ということで、年間50万人の人が巡礼に訪れたようです。現在でも年間10万人ほどが世界中から訪れているようです。巡礼路はいくつもありますが、一番長い道のりがフランスからピレネー山脈を越えてスペインに入る道で約1500km、徒歩で約1か月ほどだそうです。巡礼者は巡礼手帳と巡礼者の証であるホタテ貝をぶら下げて歩き、巡礼宿で手帳にスタンプを押し巡礼の証とするようです。サンティアゴ・デ・コンポステーラに到着すると歩いた距離と名前が入った証明書が発行されます。ちなみに、歩き100km、自転車200kmでスタンプは貰えるようです。現在の巡礼の目的は、宗教や観光、スポーツ、自分の目標のためにと様々なようです。長い道のりを老若男女、様々な国の人々が巡礼という目的を歩くことで仲間意識ができ、お互いに助け合い励ましあいながら進みます。長い道のりは、己を見つめなおし、他者の優しさや思いやりに再び感謝できるよい機会のようです。なかには、足にマメができるけど価値があると何度も巡礼に訪れる人もいるようです。中世を思わせる街並みや建造物、雄大な自然とともに歩くのも魅力的ですが、語学に疎い私は、日本のとりあえず四国のどこかの道をてくてくと歩いて行こうかと思います。

会の動き

令和2年度 第2回常務理事会

5月11日から16日まで議案検討期間としてメール会議として検討をおこない、5月21日を決議日として第2回常務理事会を開催した。

お知らせ

令和2年度地区会

令和2年度の地区会日程でおこなっています。皆様、誘い合わせてご参加お願いします。

【地区名】 【開催日時】 【場所】

西 南(A,B) 決まり次第地区理事より連絡します

西 部(C,D) 7月3日(金) 19:00～ 須崎くろしお病院

中央西(E,F,G) 7月11日(土) 15:00～ 健康カフェとりごえ

所在地：〒780-0949 高知県高知市鳥越1丁目1

もみのき病院の駐車場をご利用ください。



中央南(H,I) 7月27日(月) 18:30～ 高知医療センター1階研修室1.2

中央東(J,K) 7月31日(金) 18:30～ 高知赤十字病院別棟3階

会議室3（30分前から正面玄関付近で案内します。）

東 部(L,M) 7月14日(火) 18:30～ JA高知病院5F会議室

第1回講習会(サーベイメータ校正)

学術

いざというときの為に、サーベイメータの校正をしましょう。校正された線量計で自施設の線量測定をしましょう。

日時：2020年08月08日(土)15:00～

場所：総合あんしんセンター（高知市丸の内一丁目7番45号）
3階大会議室

校正費用：10,000円/台（会員以外 20,000円/台）

今回はコロナ対策の3密を避けるため、3階大会議室で行います。

電離箱サーベイとシンチレーションサーベイは現場で校正可能です。

GMサーベイメータは、 $\mu\text{Sv/hr}$ を測定するタイプのもの(検出器が小口径)は、現場では校正不可能です。測定器のメーカーによっては、使用方法等がわからないなどの理由により、上手く校正が実施できない場合もあります。(アロカ製はほぼ問題なし)
業者さんに持って帰ってもらい、校正できる場合もあります。

校正希望の方は、台数を把握するために、必ず近森病院中村まで連絡をください。

!!レー エッセー！

その191（横山 喬：高知整形・脳外科病院）

国立高知病院の萩野孝弥さんからバトンを受け取りました、高知整形・脳外科病院の横山喬です。萩野さんは地区会・勉強会等でお会いする、とても真面目な方です。ただリレー エッセイの連絡を頂いたとき、もみのき病院を辞められているとお聞きし驚きました。

私も今の病院に移って三年が経ち、ようやく今の病院の仕事にも慣れてきたところです。今はコロナで外出していないですが、趣味はカラオケ、サックスを吹く、お酒を飲むです。早く落ち着いたらお酒を飲みながら歌いたいです。

最近はお酒の特にワインを中心に勉強しています。日本ソムリエ協会が主催している、ワイン検定シルバークラスに去年合格しました。ちなみにシルバークラスとは、レストランやワインショップでソムリエに相談したり、アドバイスをもらいながら、好みのワインを選んでいくための知識を習得と書いてあります。まあ自己満足です。

ワインの楽しみ方は、まずお店でソムリエさんに「次に出てくる料理に合うワインを下さい。まず白ワインをお願いします。」とそれっぽい事を言います。これで第一段階クリアです。そして白ワインが出てきたらすぐ、飲まず、色と香りを楽しみます。そした思った事をつぶやきます。「ハーブ系の香り、色はイエローグリーン、輝きが多いのでまだ熟成されてないなあ。」このつぶやきが出来たらOKです。とにかく思ったこと、感じたことを言葉に出します。最後にソムリエさんにこのワインの種類と特徴を聞き、自分が思っていたワインかどうか答え合わせをします。9割方外れますが、それでいいのです。これが自分流のワインの楽しみ方です。興味ある方は是非！

次にバトンをお渡しするのは、技師会の重鎮であり副会長、近森リハビリテーション病院の高橋宏幸さんです。勉強に熱心で、常に放射線技師全体のことを考えてらっしゃる方です。新人の時、近森病院の研修でお世話になりました。とても忙しい病院だと思ったことと、研修後のテストの点が悪かったのを覚えています（苦笑）

今回のバトンも快く引き受け頂きありがとうございます。それでは、近森リハビリテーション病院の高橋宏幸さんにバトンタッチ！！

総務報告（令和2年5月31日現在）

- | | |
|---------------------------|--------------------------|
| 1. 高知県の会員数 | <u>202</u> 名 |
| 2. 令和2年度会費納入者 | <u>92</u> 名 |
| 賛助会員 | <u>5</u> 社 |
| 3. 令和元年度会費納入者 | <u>2</u> 名 |
| 4. 令和2年度新入会員数
(今月の新入会) | <u>1</u> 名
<u>0</u> 名 |
| 5. 令和2年度再入会員数
(今月の再入会) | <u>0</u> 名
<u>0</u> 名 |
| 6. 令和2年度退会者数
(今月の退会者) | <u>1</u> 名
<u>0</u> 名 |
| 7. 令和2年度転出者数 | <u>0</u> 名 |
| 8. 令和2年度転入者数
(今月の転入会者) | <u>1</u> 名
<u>1</u> 名 |
| 9. 今月の会員異動 | なし |

(文責編集広報)