



発行所 公益社団法人 高知県診療放射線技師会  
発行人 会長 巴 昭彦  
事務局 〒780-0850  
高知市丸ノ内1丁目7番45号  
総合あんしんセンター2階  
TEL・FAX 088-872-4585

## 所 感

### 「熱中症」

西部地区理事 秋田 和宏

7 月下旬は大暑といいますが、梅雨（というよりは雨季といったほうがいい雨の降り方ですね）がまだまだ続いている今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。我が家では、最近暑くなってきたので娘（4 歳）が「お外で水遊びしたいから、どこかに連れて行って～♪」とねだってくるおかげで、天気予報を欠かさずチェックしています。

ところで、気象庁発表によると、これからの 1 カ月予報では 7 月は 19 日ころまで東・西日本は涼しめ。7 月終わりころから、平年より気温があがる見込みということで、いちばん暑い時期に平年より高い気温になりそうです。また、熱中症で救急搬送が増えるのかなと感じつつ、医療従事者である私たちが熱中症になっては恥ずかしい思いをするかもしれませんので、簡単ではありますが、熱中症のことを書いていこうと思います。

まず症状は、軽度ではめまい・頭痛などがみられ、段階的に変化し、重症化すると意識障害や痙攣など、命に関わる場合もあります。このような状態になる前に水分補給をしなければならないのですが、大量に汗をかいた状態で水だけ摂取しても、体液が薄くならないように一時的にのどの渇きが止まり、尿量が増えて水分が出るだけなので、体液量が回復しないどころか、さらに水分を失い脱水症状が進行してしまいます（自発的脱水）。このような状況を防ぐためには体液の成分に近い電解質（イオン）が入った飲料摂取が必要になります。なので、水分補給にはナトリウムや糖が含まれている飲料や、梅干しとかが効果的となるのですね。また、涼しい場所へ移動し、服を緩めて体を冷やす・氷のうなどがあれば、首、脇の下、大腿の付け根を集中的に冷やすなども効果的です。

なお、熱中症は、必ずしも気温や暑さ指数が高い状態でなくても、湿度やスポーツなどによる体調変化、水分補給の状態、健康状態などによって発症することがあります。高温注意情報が発表されていないときでも、熱中症対策に関する情報などを参考にして、熱中症にならないよう日頃からの対策をしておき、暑い夏を健康に元気に乗り越えていきましょう。

## 祝！技師会だより500号

広報担当常務理事 大野 貴史

何気に「祝！」となっていますが、連載500号って凄くないですか？月1回の発行ですから単純計算で40年以上続いていることになります。（まあ、多少発行出来なかった月もあるのですが・・・）

私が、この編集作業を引き継いだのが平成17年6月号からです。この頃は三谷さんと隔月で担当していました。

この「技師会だより」需要度は低いのかと思いきや、少しでも月初めの発行・郵送が遅れると会員から「まだあ？」とご指摘があり、情報源として生かされていることがわかります。

いつの間にやら、ひとり担当になり、毎月締め切りに追われる日々を過ごしています！ただ、各役員からのお知らせ原稿や会員の投稿を編集するだけですが、これがなかなかの仕事量なんですよ。未だに誤字脱字を指摘されることも多くご迷惑をかけています。

しかし、担当して14年……。もういいのでは？と引退の二文字が……。誰か、この有意義な仕事を継承して頂ける方を探し始めようと思っている今日この頃です。なにはともあれ、毎月発行という全国的にも稀有な情報源を守っていきましょう！

## 会の動き

### 令和元年度 第4回常務理事会

7月2日（火）、高知市総合あんしんセンターにて第4回常務理事会を開催した。

### 令和元年度フレッシュャーズセミナー報告

学術

6月30日（日）、本会会議室にて、令和元年度フレッシュャーズセミナーを開催した。

午前10:00より開講式、10:10よりプログラム順に①医療安全、②入会案内、③エチケット・マナー。昼食を挟み、午後より④医療コミュニケーション、⑤被ばく低減、⑥感染対策、⑦気管支解剖と進み、閉講式にて「修了証書と記念品」が高橋副会長より受講された4名（下記）に授与され、15:30フレッシュャーズセミナーは終了した。

《参加された方》

小松 悠哉	高知赤十字病院
高野 里紗	高知赤十字病院
森田 真悟	JA 高知病院
小倉 啓悟	近森病院

## お知らせ

### 第 2 回講習会(サーベイメータ校正)

学術

いざというときの為に、サーベイメータの校正をしましょう。校正された線量計で自施設の線量測定をしましょう。

日時：2019 年 08 月 17 日(土)15:00～

場所：総合あんしんセンター（高知市丸の内一丁目 7 番 45 号）  
高知県診療放射線技師会事務所会議室(2 階)

校正費用：10,000 円/台（会員以外 20,000 円/台）

電離箱サーベイとシンチレーションサーベイは現場で校正可能です。

GM サーベイメータは、 $\mu\text{Sv/hr}$  を測定するタイプのもの(検出器が小口径)は、現場では校正不可能です。測定器のメーカーによっては、使用方法等がわからないなどの理由により、上手く校正が実施できない場合もあります。(アロカ製はほぼ問題なし)

業者さんに持って帰ってもらい、校正できる場合もあります。

校正希望の方は、台数を把握するために、必ず近森病院中村まで連絡をください。

### 第 15 回 CSFRT2019 に向けて 2！

伊東賢二

会期日程 令和元年 9 月 21 日(土)、22 日(日)

会 場 高知市文化プラザ『かるぽーと』

会員の皆さま・・・9 年に 1 度の大きなイベントが回ってきます。今回は『かるぽーと』を全館借りてのフォーラム開催となります。人工知能だけでなく、プリシジョンメディシン、Radiomics 等新しい技術・考え方が出てきております。教育講演、シンポジウム、モーニングレクチャー、ランチョンセミナーはこのような時代の技術・考え方を基に各企画を立てております。初日のシンポジウムは、医療業界の今後何が起こるか（分析コンサルの立場から）、

今後の時代変化について（教育の立場から）、技術開発、投入で何が起こるか（ベンダーの立場から）、変革の時代現場に求められるもの（技師長の立場から）の各 4 名のシンポジストにそれぞれの立場から意見をいただくようにいたしました。また、ランチョンセミナーは 5 社にお願いし、AI を用いた画像再構成技術、プリシジョンメディシン、First time right 等メーカーの特徴を生かした企画を立て協力をいただきました。また、2 日目はモーニングレクチャーを 4 会場で開催しそれぞれの企画について 5 名の先生方にご講演いただきます。

さらに、JART 会長、JSRT 代表理事にも社会的背景の変革、技術的変革の時代に診療放射線技師および各会がどうあるべきかをお話いただくようお願いをしております。明治維新に大きな影響を与えたここ土佐の地から新しい時代「令和」に向け、放射線技術の新しい見地を発信できたらと思っております。フォーラム成功に向け皆さま方のご協力をお願いいたします。

## !!ルー エッセー!!

その 180 ( 土居 伸匡 : もみのき病院 )

近森病院の谷脇さんからバトンを受け取ったもみのき病院の土居です。谷脇さんには 5 年前に臨床実習生として近森病院にお邪魔させていただいたときからお世話になっています。明るくて優しい技師さんで、病院内どこに行っても知り合いがいるような顔の広い人だなあと当時は思っていました。みんなに好かれる谷脇さんほとにかく優しく、私の質問に嫌な顔ひとつせず教えてくださり、嬉しかったことを思い出します。レポート地獄だった日々の救いになるような存在でした。今でも会ったときには声をかけてくださり嬉しく思います。

さて、毎年年度始めに目標を設定しているのですが、今年度の私の目標は頸部エコーの技術を習得することと、資格試験に合格することです。

頸部エコーをすることになったのは少し長くなるので省略しますが、今は機械の操作、血管描出、シェーマを書く練習をしているところで、なにか入職したてのような初々しい気分で取り組んでいます。まだ 5 年目なので最近のことと思われそうですが、慣れもあり普通の業務に緊張感が無くなってきているのも事実で、新しいことにチャレンジできるのはすごく刺激的です。右手でササッと血管を描出して、左手でテンポよく計測や保存をしていく検査技師さんの技術はすごいなと感心しますし、いつかこんな風になれるようになりたいとやる気が出てきます。そうなるための第一歩としてまずはゆっくりと確実に、を目標に取り組んでいるところです。

資格試験を受けようと思ったのは、今までは道標を作ってもらいそれを辿っていたため、自分で興味のあることを探してやってみようと思ったからです。今のところ検査はできるけど読影ができないと思うことが多々あります。そのときに調べることももちろん大事だと思いますが、知っていると調べている時間に次の対応ができると考えると知識が多いことに損はありません。これをきっかけに少しでもレベルアップできたらいいなと思います。最終的には、ラジエーションハウスの五十嵐君のように先生にアプローチできる技師になればいいですね。(笑)

次にバトンを回すのは、愛宕病院にいる同期の戸梶瑞季さんです。大学受験を同じ会場で受けていたそうですが違う大学に進んでいるのは土居が落・・・(笑) 快く引き受けてくれた戸梶さんに感謝!! サンキュー!! バトンタッチ!!

## 総務報告（2019年6月30日現在）

1. 高知県の会員数	<u>204</u> 名
2. 令和元年度会費納入者	<u>109</u> 名
賛助会員	<u>5</u> 社
3. 平成30年度会費納入者	<u>9</u> 名
4. 令和元年度新入会員数	<u>5</u> 名
(今月の新入会)	<u>0</u> 名
5. 令和元年度再入会員数	<u>0</u> 名
(今月の再入会)	<u>0</u> 名
6. 令和元年度退会者数	<u>10</u> 名
(今月の退会者)	<u>0</u> 名
7. 令和元年度転出者数	<u>0</u> 名
8. 令和元年度転入者数	<u>0</u> 名
(今月の転入会者)	<u>0</u> 名
9. 今月の会員異動	
なし	

## 会費納入のお願い

あなたのための高知県診療放射線技師会です。  
運用に必要な会費です。  
納入を忘れずをお願いします