



発行所 公益社団法人 高知県診療放射線技師会
発行人 会長 巴 昭彦
事務局 〒780-0850
高知市丸ノ内1丁目7番45号
総合あんしんセンター2階
TEL・FAX 088-872-4585

所 感

「珈琲」

中央東地区理事 菊地 真司

「ストレスチェック」をみなさんの職場では実施していますか？まだ試したことのない人は一度チェックしてみたいかがでしょう。厚生労働省のホームページからダウンロード可能です。

数年前の私の結果は問題ありませんでした。普段生活をしていても特に思い当たるストレスはなかったと思います。しかし、去年の結果は

「非常にストレスは高い状態」

と、診断されました…。

特にこれといった趣味が無い私は解決法を探すのに苦労しました。外へ出ていくことは家族の許可が必要です。自宅で出来ることを探していたところ、カタログギフトに「エスプレッソマシン」が載っていました。「そういえば昔はお酒じゃなく珈琲を飲んでいたね。」と奥様の一言。もう一度始めてみるきっかけに。

自分の選んできた豆をミルで挽き、その香りを楽しみながら出来上がりを待つ時間は一杯の珈琲のことだけを考えています。何も考えなくていい時間だったのです。

珈琲の種類にはスペシャルティコーヒーといったものがあります。詳しい内容は省きますが、今はそのスペシャルティコーヒーを探しているところです。見つけた時、私は自分のストレスと上手に付き合えることが出来るのでしょ

会 告

会長 巴 昭彦

公益社団法人高知県診療放射線技師会平成 28 年度定時総会の開催について
定款第 20 条に基づき、定時総会を下記の通り開催いたします。

記

日 時 平成 29 年 6 月 18 日（日）午後 3 時より
場 所 高知市総合あんしんセンター 3 階 会議室
住 所 高知市丸の内 1-7-45

□ 総会の委任状・議決表決書について

会員各位には是非とも総会への出席をお願いいたします。

やむを得ず不参加の場合には必ず事務局宛に委任状の提出をお願いいたします。

会の動き

平成 29 年度 第 2 回常務理事会

5 月 2 日（火）、総合あんしんセンターにて第 2 回常務理事会を開催した。

自己啓発研修についてお尋ねします

企画担当理事 山中こず恵

傾聴、コミュニケーション、アンガーマネジメントなどの自己啓発について、技師会で研修があった場合には参加したいですか。また、講師費として参加費がある場合はどう思われますか(無いにこしたことはないと思いますが・・・)。

関心のある人が多いようでしたら、講師を探したいと思います。まずは、皆様のご意見をお近くの理事、または企画山中までお寄せください。

お知らせ**地区会のお知らせ****地区・企画**

平成 29 年度の地区会日程でおこなっています。皆様、誘い合わせてご参加をお願いします。

- | 【地区名】 | 【開催日時】 | 【場所】 |
|------------|---------------------|---|
| 西 南(A,B) | 7 月 01 日(土)16:00 から | 木俵病院 18:00～別会場にて情報交換会 |
| 西 部(C,D) | 7 月 14 日(金)18:30 から | 土佐市民病院 会議室 |
| 中央西(E,F,G) | 7 月 22 日(土)15:00 から | 健康カフェとりごえ
所在地：〒780-0949 高知県高知市鳥越 1 丁目 1
もみのき病院の駐車場をご利用ください。 |
| 中央南(H,I) | 7 月 27 日(木)18:00 から | 高知医療センター1 階研修室 3 |
| 中央東(J,K) | 7 月 5 日(水)18:30 から | 高知赤十字病院南館 1 階外来カンファレンス室 |
| 東 部(L,M) | 7 月 11 日(火)18:00 から | JA 高知病院 5F 会議室 |



積極的に参加をお願いします。

平成 29 年度高知県開催**「新人放射線技師のためのフレッシューズセミナー」**

主催 公益社団法人 高知県診療放射線技師会
公益社団法人 日本診療放射線技師会

高知県放射線技師会では、「日本診療放射線技師会」(JART)との合同企画として「フレッシューズセミナー」を開催します。

会員・非会員を問わず受講できます。多くの方々の申し込みをお待ちしております。

日 時：平成29年7月9日（日）10時00分～16時50分

会 場：高知市 総合あんしんセンター内 高知県診療放射線技師会 事務所

参加費：無料（ただし弁当が必要な方は会場で徴収します。）

参加資格：なし（会員・非会員、年齢等 問いません）

*新たに診療放射線技師として勤務されている方を優先する場合があります。

申込方法：TEL. 088-872-4585 潮江高橋病院 放射線科 巴 昭彦まで

Email. tomozen-akihiryu@power.odn.ne.jp

（記載事項）氏名／生年月日（※修了書発行にあたって必要。和暦で記載）

施設名／勤務先住所／勤務先電話番号／E-mail アドレス

技師会会員番号（未入会の方は「未入会」と記載）

申込期間：平成29年6月1日～6月30日

[プログラム]

10: 00～10: 10	開会式	13: 20～14: 20	感染対策
10: 10～10: 40	入会案内	14: 30～15: 30	気管支解剖
10: 40～11: 10	エチケット・マナー	15: 40～16: 40	医療安全
11: 20～11: 50	医療コミュニケーション	16: 40～16: 50	閉会式
11: 50～12: 20	被ばく低減		

昼食

問合せ先 高知県診療放射線技師会 学術委員会
 担当 中村 伸治 Email. snakamura@chikamori.com

JART ホームページ会員システムログイン方法



- ① 日本診療放射線技師会のホームページを開く
- ② JART 情報システム → ログインはこちらをクリック
- ③ JART 情報システムログイン画面になりますので、必要情報を入力

■ JART情報システムログイン

こちらから日本放射線技師会への入会手続きやセミナー等の参加申し込み等を行うことができます。
 日本放射線技師会会員の方は、日本放射線技師会への各種お申し込みや情報等を参照することができます。

**JART会員でこのシステムを初めて利用する方はメールアドレス、パスワードの登録が必要となります。
 お手数ですが次段の再登録より本人確認を行なって下さい。**

メールアドレス	<input type="text"/>
パスワード	<input type="password"/>
<input type="button" value="ログイン"/>	

[操作説明\(動画\)](#)

[パスワードが不明な方はこちらから仮パスワードを取得して下さい。](#)

- ④ 初めてシステムを利用・新規登録はこの画面に従ってください

■ JART会員で初めてこのシステムを利用する方へ

既に日本放射線技師会にご入会されており、初めて新システムをご利用する方は、メールアドレス、パスワードの再登録が必要となります。
 お手数をかかれますが、再登録手続きをお願いします。

[操作説明\(動画\)](#)

■ 新規利用登録

日本放射線技師会にご入会されていない方で、初めてJART情報システムをご利用される方は、新規利用登録を行ってください。
 (社)日本放射線技師会に新規入会を申込みされる方は、こちらで利用登録を行った後に、会員ページ内で入会のお申し込みを行ってください。

[操作説明\(動画\)](#)

⑤ ログイン後「生涯学習」→「イベント参加申し込み」→「検索実行」

■ 生涯学習

学習サイトへログイン	学習サイトへのログインはこちらから。
イベント参加申し込み イベント件数: 34	こちらでは、セミナー等各種イベントへの参加申し込みを行うことができます。
実績申し込み	こちらでは、著書・著述など、さまざまな生涯学習に関する実績の申し込みが行えます。
技師格認定申し込み	技師格の認定を申込まれる方は、こちらで登録をお願いします。

リレー エッセー!

その 157 (内田 悟史 : キタムラメディカル)

今回、医療法人尚賢会高知高須病院の円さんからバトンを受け取りました、キタムラメディカルの内田と申します。円さんには、PACS 更新時に色々協力をして頂きまして、無事に更新する事が出来ました。ありがとうございました。

次回更新時も是非、お願い致します(笑)(笑)

私は、キタムラメディカルに入社して 5 年目になります。富士フィルムの PACS・ネットワークシステムの専任営業をさせて頂いております。高知市出身の土佐っ子ですが、若いときは都会に憧れて大学進学と同時に関東の方に出て、そのまま関東で就職をしました。

関東と一言で申しまして、千葉なんですけど。(笑)

千葉といえば、ディズニーランドが有名で千葉県人には成人式をディズニーランドで行うほど、とても身近な場所です。

私も例外ではなく年末年始の年越しはディズニーランドで過ごし、道端で寝たりしました。

(元気のある方は一度、体験してください。かなり異様な光景です。)

ここでは書き尽くせない位、夢にまで見た都会の大学生生活を満喫しておりました、4 年間は・・・ところが、社会人になると学生の頃のと違って楽しいことばかりではなく、満員電車での通勤・どこに行っても半端ない人の多さ・そして都会で生きていく息苦しさ。

なんとか頑張って数年間は耐えておりましたが、60 歳位まで働くことを考えると・・・はい、無理でしたね。その時点ではすっかり高知の景色が懐かしくなっておりまして、耐えきる事が出来ず、四国内での就職活動を開始。キタムラメディカルに入社する事ができたというわけです。

現在の趣味は、3 年前頃に購入した家の小さな庭の隅で栽培している家庭菜園です。

大した趣味もなかった私に、嫁が勧めてくれたのが家庭菜園なんですけど、いざ始めてみるとこれがなかなか楽しくて、少し大きなプランターを購入し、義理の両親や弟夫婦に手伝ってもらいながら、トマト・ピーマン・キュウリを収穫しております。

目指すところはキタムラメディカルの仕事は続けつつも、兼業農家として成功することでしょうか。

次のバトンは、新人の頃から大変お世話になっており、訪問したらほぼ雑談、宝くじがあたったら一緒にドイツに行こうと約束(何故、ドイツなのかはここでは伏せておきます)をしていたり、かつちょいーライブも見せてもらった事のある、医療法人清香会北村病院の川田さんにバトンタッチ!! それでは、川田さん宜しくお願い致します。

高技技へ直接会費を振込んで頂いている会員の皆様へ**～会費振込口座変更についてのお願い～**

このところ、毎年のように会費の納入方法に変更があり、またかと思われる会員の方もおられると思いますが、ゆうちよ振込専用の口座を廃棄しますのでよろしくお願ひします。

平成 27 年度より下記のゆうちよ銀行の振込用紙をお送りしますので、そちらの用紙にて振り込みをお願いします。

昨年度以前の振込み用紙はご使用にならないでください。

廃棄口座に振り込まれてしまいますのでご注意ください。

ゆうちよ銀行 記号 16460 番号 6677231
公益社団法人 高知県診療放射線技師会

総務報告（2017年3月31日現在）

1. 高知県の会員数	<u>216</u> 名
2. H28年度会費納入者	<u>195</u> 名
賛助会員	<u>9</u> 社
3. H27年度未納入者	<u>5</u> 名
4. H28年度新入会員数	<u>3</u> 名
(今月の新入会)	<u>0</u> 名
5. H28年度再入会員数	<u>0</u> 名
(今月の再入会)	<u>0</u> 名
6. H28年度退会者数	<u>6</u> 名
(今月の退会者)	<u>0</u> 名
7. H28年度転出者数	<u>1</u> 名
8. H28年度転入者数	<u>2</u> 名
9. 今月の会員異動	
なし	

(文責編集広報)

この技師会だよりは、**キタムラメディカル**と**和光商事**のご協力により会員の皆さんに配送されています。