



発行所 公益社団法人 高知県診療放射線技師会
発行人 会長 巴 昭彦
事務局 〒780-0850
高知市丸ノ内1丁目7番45号
総合あんしんセンター2階
TEL・FAX 088-872-4585

所 感

「健康に気を使っていますか？」

庶務担当理事 足達 麻衣

皆さん健康診断受けていますか？仕事をしている方は職場健診を受ける義務がありますから大丈夫だと思えますが。運動はしていますか？今年オリンピックが開催されましたから、感化されて始めた方もいらっしゃるかもしれません。生活習慣病を予防するには自分の身体の状態を知ること、適度な運動、バランスのとれた食生活です。今年 9 月 1 日から高知県が健康増進対策として『高知家健康パスポート』の発行を始めました。このパスポートは県内のスポーツ施設や飲食店などで提示するだけで特典が受けられたり、健康づくりに取り組んでポイントを集めると賞品が当たるキャンペーンや市町村等が実施する事業で特典が受けられたりとお得を楽しみながら健康な生活を送ろうというものです。まずはパスポートを手に入れなければなりません、これが大きな障害です。龍馬パスポートと同じでお金を出して買えるものではなく、ヘルシーポイントを集めることが必要です。健診を受けたり、イベントへ参加したり、スポーツジムに行ったりと何かと自分が動かないと集めることができません。10月に実施したりレー・フォー・ライフもイベントポイントでした。ほとんどのマラソン大会はポイントをもらえますよ。詳しくは高知家健康パスポート公式ホームページをのぞいてみてください。因みに対象は 20 歳以上の高知県民です。

さてこのパスポートどれだけ普及しているのか？ですが、10月5日付の高知新聞に載っていました。1か月で2000冊を超えたとのこと。しかもパスポート取得者の年齢内訳は40～50歳代が約50%、20～30歳代が約30%、60歳以上が約20%となっており、働き盛りの世代に関心が高いことがわかると書かれていました。

高知県は様々なパスポートに取り組んでいますが私が最も心動かされた取り組みです。と言いながらまだ手元にないパスポート、これから申請準備をしようかと思っています。皆さんもぜひ一緒に。

会の動き

平成 28 年度 第 7 回常務理事会

10 月 4 日 (火)、総合あんしんセンターにて第 7 回常務理事会を開催した。

お知らせ

第 3 回講習会(中央西・南合同勉強会)

中央西地区理事 近藤

今年度第 3 回講習会を下記の通り行います。

内容は、放射線治療について（リニアック概要や、リニアック以外の放射線治療について）の基礎的な内容の紹介を行う予定です。

放射線治療を行っていない施設の方にも、放射線治療についての情報を知っていただければと考えています。是非、ふるってご参加ください。

日時：平成 28 年 12 月 10 日(土)15:00～

場所：総合あんしんセンター（高知市丸の内一丁目 7 番 45 号）

演題 『最新の放射線治療装置ご紹介』

演者 北山 孝一 先生（東芝メディカルシステムズ株式会社）

演題 『放射性医薬品・骨転移疼痛緩和剤 メタストロン について(仮)』

演者 未定（日本メジフィジックス株式会社）

平成28年度第2回西南部地区会および第23回西南部地区画像研究会および情報交換会のお知らせ

西南部地区理事 岡林史朗

日時	平成 28 年 12 月 3 日 (土)
	平成 28 年度第 2 回西南部地区会 14 : 00～
	第 23 回西南部地区画像研究会 15 : 00～
	情報交換会 18 : 00～
場所	幡多けんみん病院 3F 中会議室

秋の気配も感じてきたこの頃ですが皆様いかがおすごしでしょうか。

第 23 回西南部地区画像研究会を上記の要領で行います。本年度は「Q&A 方式の画像検討会」を開催します。各施設で撮影された画像を Q&A 方式で検討をしていきます。地区内外からの多数のご参加をお待ちしております。

また画像研究会の後に情報交換会も設けます。みなさまのふるってのご参加をお願いいたします。詳しい内容は幡多けんみん病院放射線室（0880-66-2222）、岡林までお願いします。

第 4 回講習会(西部・中央東地区合同)**中央東地区理事 菊地**

今年度の講習会は以下の内容を予定しております。

日時：平成 29 年 1 月 28 日（土）15：00～

場所：高知赤十字病院 第一会議室

演題『シーメンス社MR I 最新トピックス』

演者 諸井 貴 先生

演題『PiranhaX 線アナライザを用いた X 線診断装置 QA のご紹介』

演者 由井 和茂 先生

平成 28 年度 東部主催 ソフトボール大会**東部地区理事 楠永**

日時 平成 29 年 1 月 29 日（日） 午前中

場所未定 第 1 候補 南国ひえグランド

決まり次第 技師会だよりに掲載します

高知県放射線技師学術大会演題募集**学術**

平成 28 年度高知県放射線技師学術大会の演題を募集します。

日 時 ;平成 29 年2月 12 日(日)

会 場 ; 高知医療センター くろしおホール

発表形式 ;パソンプレゼン PowerPoint2010

(ノートパソコンまたはUSB、CD に演題を保存し当日お持ちください)

発表時間 ;10 分以内(発表7 分、質疑応答3 分)

申込方法 ;申込用紙に演題内容を記載し、下記のメールまで、お申し込みください。

申込み先;Male: tomozen-akihiryu@power.odn.ne.jp

申込締切 ;平成28年11月30日(水)

備 考 各地区活動部長 は、1地区1演題以上となるように

(学術担当)活動部員を通じて演題の提出依頼をお願いします。

高知県学術奨励賞の授与もありますので、奮って、演題発表をお願いします。

メールで下記の内容を送信ください。

演題名 _____

施設名 _____

発表者名 (共同研究者名) 発表者を先頭に記載

発表者メールアドレス (座長からの質問等に使用します。携帯不可)

発表内容 (目的・方法・結果・考察を座長が見て分かる程度に簡略化)

リレー エッセー!

その 150 (北野雅子：高知大学医学部附属病院)

高知大学医学部附属病院の尾立隆史さんからバトンを受けた同じく高知大学医学部附属病院の北野です。

尾立さんとは 2012 年に私が大学病院に勤務するようになってからのお付き合いです。当直で困った時、職場の人間関係に悩んでアドバイスを求めた時、いつどんな時でも適切なアドバイスをして下さる信頼できる先輩です。仕事以外でも、大学病院に入ったばかりの頃には同期の森安さん(現在、尾立さんの奥様)と一緒によく焼き肉に誘って頂きました。人見知りの私ですが、お陰さまで先輩の皆さんともお話できるようになりました。私が大学病院で最もお世話になっているのが尾立さんです!

最近の大きな変化としては 1 年半前から犬を 2 匹飼っています。ポメラニアン“チョコ” 4 歳と、ロングコートチワワの“プリン” 3 歳です。犬は苦手なのですが、兄家族の引っ越し先が動物禁止であったため、我が家で預かることになりました。母ほどには懐いてくれませんが、気分の落ち込んでいる時などに一緒に遊ぶと癒やされます。番犬としてはイマイチかもしれませんが、愛すべき 2 チビです。

10 月 8 日には城西公園で開催されたリレー・フォー・ライフに参加し、高知新聞の夕刊に載りました。先頭にご指名いただきましたが、いつもなら一緒に歩かれる尾崎知事が公務のために欠席で少し残念でした。スタンプラリーをしながら歩いていたら、高知大学医学部附属病院のブースに以前からお話したいと思っていた乳がん認定看護師の藤原キミさんを発見!! いろいろと深いお話をさせて頂きました。

月日が経つのは早いもので、JA 高知病院から大学病院に移って今年で 5 年目になります。CT・MRI をもっと勉強して、自分でプロトコルを組めるくらいのレベルになりたいというのが大学病院で働きたいと思った最初のきっかけでした。まだ CT・MRI のどちらも担当したことがないので、未だ目的は達成できず・・・(笑)とりあえず、与えられた仕事を頑張りたいと思います。

次にバトンをお願いするのは、JA 高知病院の宮城秀平くんです。非常に頼りになる自慢の後輩です。今ではパパになり、子煩悩な一面も見せてくれます。

それでは、JA 高知病院の宮城秀平くんにはバトンタッチ!

メール会員増員のお願いについて**会長 巴 昭彦**

総会の会告にて総会資料の配布についてご案内を差し上げましたが、技師会だより等も、メール配信を進めて、紙ベースの郵送等を減らしていきたいと考えています。

理由は、経費削減と事務作業の低減が目的です。電子メールでの送付には、内容を見て頂けるか等の不安はありますが、本会ホームページでも技師会だよりや理事会議事録等が読めます。今後はできるだけ紙ベースの資料配送を少なくする方向で事業を展開して参りますので皆様のご協力、ご賛同をお願いします。

現在もいくつかの施設で、施設への代表電子メール送付を実行しています。了解して頂ける施設の技師長の方は、是非ご連絡をお願いいたします。

インターネット環境が無い。個人で印刷物を受け取りたい等の希望にも応えていきますので、それ以外の方はご協力をお願いします。

メール会員の方には、7月より本会からの会紙等をメール添付で送信させていただきます。今後とも会務へのご協力をよろしくお願い申し上げます。

※技師会だよりについては、代表アドレスへ送信の施設の方でも個人宛に送信する予定です。

総務報告（2016年9月30日現在）

1. 高知県の会員数	<u>220</u> 名
2. H28年度会費納入者	<u>158</u> 名
賛助会員	<u>8</u> 社
3. H27年度未納入者	<u>9</u> 名
4. H28年度新入会員数	<u>2</u> 名
(今月の新入会)	<u>0</u> 名
5. H28年度再入会員数	<u>0</u> 名
(今月の再入会)	<u>0</u> 名
6. H28年度退会者数	<u>2</u> 名
(今月の退会者)	<u>0</u> 名
7. H28年度転出者数	<u>0</u> 名
8. H28年度転入者数	<u>1</u> 名
(今月の転入者)	<u>0</u> 名
9. 今月の会員異動	なし