



発行所 公益社団法人 高知県診療放射線技師会
発行人 会長 巴 昭彦
事務局 〒780-0850
高知市丸ノ内 1 丁目 7 番 45 号
総合あんしんセンター 2 階
TEL 088-872-4585
Mail tomozen-akihiryu@power.odn.ne.jp

所 感

『うるう秒』

広報担当常務理事 大野 貴史

今年 7 月 1 日午前 8 時 59 分 60 秒が存在していたこと気づいていました？
私は夜のニュースで初めて知りました。「閏秒（うるうびょう）」だそうです。
ウィキペディアによると、現行の協定世界時において、世界時のとの差を調整する
ために追加もしくは削除される秒だそうです。

（UT1 の説明文を読んでも??ですが・・・）

1972 年から始まって 2014 年末までに計 25 回実施されていた。（知らなかった）
今回が 26 回目になります。そもそも、一日の長さはどう決められたのだろうか？
自然科学研究機構国立天文台の HP によると、古くは地球の自転を基準にして
長さが決められ、その 24 分の 1 を 1 時間、さらにその 60 分の 1 を 1 分、
その 60 分の 1 を 1 秒とした。が、時間を測定する技術が進歩して原子時計で
正確な時間が測定できるようになると、地球の回転速度にはムラがあり、いつも
同じ速度で回転しているわけではないことがわかったようです。

このムラがある状態が続くと原子時計によって決まる時刻とのズレが大きくなるこ
とはわかりますよね。このズレを修正するために「うるう秒」を実施するよう
です。地球の自転速度は、原子時計と比較されながら観測が続けられていて、
地球の自転と原子時計によって決まる時刻の差がプラスマイナス 0.9 秒の範囲
に入るように、うるう秒による調整がされます。

これまでうるう秒が追加されたことはあっても、時間が減ったことはないそうで
対応方法も現時点できまっていらないようですよ。

厳密には、遠くの星に対する地球の自転を考えた場合、地球は 23 時間 56 分で
1 回転しているようです。う～ん、天文学って深すぎる・・・。

以上、他愛もない所感となりましたが、ご了承ください。

ちなみに、「うるう年」は西暦年号が 4 で割り切れる年、（例外として西暦年号
が 100 で割り切れて 400 で割り切れない年が平年とする）つまり来年 2016
年がそうなりますね。

会の動き

平成 27 年度 第 4 回常務理事会

7 月 7 日 (火)、高知市総合あんしんセンターにて第 4 回常務理事会を開催した。

平成 27 年度 第 1 回西南部地区会議事録

西南部地区理事 岡林史朗

日時 平成 27 年 6 月 13 日 (土) 16:00～

場所 木俵病院 2F 会議室

出席者 高橋、伊東、中村、岡林 (執行部)、板山 (木俵病院)、公文、湊上、岡林 (幡多けんみん病院)

議題 1 地区組織体制の確認

地区活動部長：大川剛史、地区活動部員：久保直司

総会運営委員：永井敏久、選挙管理委員：湊上伸一

議題 2 地区活動について

- ・ 11 月 28 日 (土) 幡多けんみん病院 3F 中会議室にて「第 22 回西南部地区画像研究会」の開催。内容として高知医療センター野田先生の講演を予定。
- ・ ゴルフ大会の開催。
- ・ 少人数職場の相互扶助に対するアンケート結果の報告。

議題 3 各部からの報告

- ・ 学術より：フレッシューズセミナーの開催 (7/26)、基礎講習「一般撮影」(9/13)、線量計の校正、の参加要請があった。
- ・ 企画より：リレーフォーライフ、女性活躍推進班の活動への協力要請があった。高知県業務課より死因究明等推進協議会設置のための準備会への参加要請があった。
- ・ 広報より：HP への記載は直接担当者に連絡して記載されるようになった。

平成 27 年度 中央東地区会議事録

菊地真司

日 時 平成 27 年 6 月 17 日 (水) 18:00～19:30

場 所 高知赤十字病院 外来カンファレンス室

出席者 (所属) 下八川 秦泉寺 白石 川崎 伊藤 小松 小笠原 山本 高橋 (高知赤十字病院) 森岡 北川 (島津病院) 橋村 (いずみの病院) 執行部 巴会長 高橋、伊東副会長 藤田 池 三好 菊地理事

1 地区役員選出

菊地理事 総会運営委員 高橋 良幸さん(高知赤十字病院)、
選挙管理委員 森 亮介さん(高知赤十字病院)、
地区活動部長 高橋 健次郎さん(高知赤十字病院)に頼んでいる。
活動部員は日赤以外の病院からお願いします。

藤田理事 活動部員 本田 貴也さん (いずみの病院) に頼んでいます。

三好理事 活動部長、委員を含め連絡を密にとり活動を盛り上げていきましょう。

高橋副会長 同じ病院で役員を回すのではなく、順番で回せばという案もある。

2 年間予定

- 三好理事 他地区と合同でやることによって顔合わせにもなり良いのでは？
西地区から、レクリエーションは勉強会にして、そのあと懇親会にすれば参加しやすいので合同でやりたい。
- 高橋副会長 合同で開催して一回で終わりにならないように、複数回開催してもらいたい。新年会とか勉強会に合わせてはどうか。

3 常務理事からの報告

- 巴会長 フレッシュャーズセミナー、サーベイメーター校正の講習会、一般撮影基礎講習会などがある。日程未定で業務拡大に伴う講習会が開催される予定。高知県へ、次年度事業計画、予算案の提出が終わった。法務局への登記申請も受理された。高知県庁総務課への前年度事業報告書をまとめているところである。
- 高橋副会長 リレーフォーライフの会に出席。遠くなりますが参加をお願いします。区画整理が決まっていないが城西公園の 2 倍ぐらいの広さがあるので駐車場は大丈夫と思われれます。無料のシャトルバスの案もある。BBQ も予定しています。
- 伊東副会長 7/4,5 岡山大学で技術学会が開催される。学位に興味がある方は高知大学へどうぞ。
- 藤田理事 7/26 フレッシュャーズセミナー、締め切りは 7/13 です。9/13 一般撮影基礎講習会、こちらは日放技主催なので会員情報システムから参加登録を。線量計校正の講習会が 7 月の下旬から 9 月の上旬に予定しています。
- 三好理事 リレーフォーライフ参加をお願いします。
女性サミットが今年度から女性活躍推進班に名称が変更されている。
女性の管理職育成がメインテーマでワーキンググループ活動し、年一回のイベントを行う。学術大会でシンポジウムを開催する。
中四国のブロックでは CS9 と名称で活動している。高知県は女性技師が 10 人程度なので入会を促しネットワークを作っていきたい。リレーフォーライフでもイベントを開催することを今年度の目標にしている。

平成 27 年度 東部地区会議事録

楠永倫也

日 時	平成 27 年 6 月 19 日 (金) 18 : 30 ~ 19 : 20	
場 所	高知大学附属病院 臨床講義棟 1 階 第 2 講義室	
出席者	東部地区 木下一夫、菅 章志、金枝一宝、小松勇介、建沼叡秀、森尾一夫、佐々木俊一、森安由圭、北野雅子、楠永倫也	
執行部	巴 昭彦、高橋宏幸、伊東賢二、中村伸治、池三二雄、山中こず恵、三好裕司	

議 事

議題 1	地区組織体制の確認	
	地区活動部長：小松勇介	地区活動部員：北野雅子、堀野翔太
	総会運営委員：森安由圭	選挙管理委員：建沼叡秀

議題 2 地区活動について

- レク 今年度もソフトボール大会を行う予定。(日程等は後日検討)
高知生協病院 岡林さんに協力してもらおう。
- 勉強会 今年度も、勉強会を1 回行う予定。(内容等後日検討)

議題 3 執行部報告

- ① リレーフォーライフについて
今年度は、高知大農学部グラウンドで開催に伴い東部地区が担当する。
10/11~12(土・日)。夜間の参加が少ないので協力をお願いします。
例年イベント以外に、やりたいことがあればお知らせ下さい。
- ② 講習会 および 学術
フレッシューズ 세미나、一般基礎講習など、技師会だよりにて案内する。
ご参加をおねがいします。
- ③ 線量計校正講習会 1 台1 万円
- ④ 女性サミット 女性技師の活動を増やしたい。

議題 4 その他

- ① 医療被ばく低減についての取組はどうされていますか?
日放技のホームページの「医療被ばく低減施設認定」などを参照し、放射線被ばく相談員講習会などに参加してほしい。
- ③ 20代、30代など年代別で、会議、飲み会など交流してはどうだろうか。
- ④ リレーエッセイに共感された方の参加希望窓口を考えてみてはどうか。

平成 27 年度 中央南地区会議事録

保川幸稔

日時 平成 27 年 6 月 25 日 (木) 18 : 00 ~ 19 : 30

場所 高知医療センター1 階 研修室

出席者 宮川和之、大野貴史、廣瀬泰久、岡林 宏、澤本和宏、保川幸稔
所谷亮太郎、竹中俊之、戸田美帆、中田暢将、矢野誠人 (医療センター)
(執行部) 巴、高橋、伊東、楠永

議題 1 平成 27 年度中央南地区組織体制

地区理事：保川幸稔、地区活動部長：中田暢将
地区活動部員：山本毅 (海里マリン病院)、総会運営委員：竹中俊之
選挙管理委員：吉永優一 (高知記念病院)

議題 2 平成 27 年度地区活動

- ・勉強会の開催：高知医療センター放射線科の先生に講演を依頼する。
多忙であるため開催時期等は未定。
- ・レクリエーション：単独開催は困難な状況であり、他の地区との連携する方向で進める。

議題 3 リレーフォーライフ

今年は、10 月に高知大学農学部にて開催され、遠方になるが会員の参加を呼びかける

議題 4 フレッシューズセミナー

平成 27 年 7 月 26 日 (日) 総合あんしんセンターにて開催。医療センターから参加検討

議題 5 報告事項

平成 27 年 9 月 5 日（土）線量計の講習会
平成 27 年 9 月 13 日（日）一般撮影基礎講習会
平成 27 年 11 月 21 日（土）、22 日（日）四国マンモグラフィ講習会
（技術部門）
上記の日程で開催される。

議題 6 その他

2 月に開催された、創立 60 周年記念事業で販売されたチケットの件で、意見があった。各地区に配布されたチケットを、地区理事の方々が販売する形であり、やはりノルマ的なものが発生していたような気がするという意見であった。次回からチケット販売方法の検討を要望された。

平成 27 年度 中央西地区会議事録

近藤匡史

日 時 平成 27 年 6 月 24 日（水）18：00～19：00

場 所 総合あんしんセンター内 高知県診療放射線技師会 事務所

出席者 高橋宏幸、中村伸治、小松 剛、岸田豊和、横山喬、谷脇貴博
巴 昭彦、伊東賢二、三好裕司、山中こず恵、

議題 1 地区役員選出

地区活動部長：西川恭平さん（近森病院） 地区活動部員：横山 喬さん（愛宕病院）

総会運営委員：佐野友彦さん（細木病院） 選挙管理委員：宮榮克孝さん（高知病院）

議題 2 平成 27 年度地区活動

高橋副会長：近藤さんは放射線治療を担当しているが治療の内容の勉強会開催はどうか？

伊東副会長：人が集まりやすいのは、CT や MRI ですが…『IMRT とはどんな治療なのか？
等』治療施設外のスタッフに紹介みたいな感じでもよいのではないか

近藤：治療担当として何かできないか検討してみる。

勉強会を他地区などと合同で開いた後で、懇親会とかを開く方向で検討する。

議題 3 執行部からの報告

中村理事：フレッシュャーズセミナーは、今のところ 5 人です。巴会長に申し込んでもらえば参加できます。各施設、希望者がいれば申し込みよろしくお願ひします。サーベイメーター校正の講習会（9 月 6 日開催）があります。各施設ぜひ参加してください。

一般撮影基礎講習会がある。申し込みは JART のホームページからになる。

日程未定で業務拡大に伴う講習会が開催される予定。日程等は後日連絡。

三好理事：リレーフォーライフの開催場所が、高知農学部グラウンドになっている。

少し遠いが、ぜひ参加よろしくお願ひします。

山中理事：女性サミットは今年から『女性活躍推進班』に名称が変更。中四国フォーラムにて、シンポジウムを開催する。男性も参加可能である。

伊東副会長：マンモグラフィ講習会を 11 月 21（土）～22 日（日）に高知大学で開催予定。

詳しい内容が決まり次第連絡します。

巴会長 : 次年度事業計画と予算案の提出が終わった。高知県庁で前年度事業報告書をまとめているところである。県とのやり取りを行いながらまとまっていく予定。7月には地区の部会を開く予定です。
2月頃に学術大会を開く予定です。ぜひ演題をよろしく願います。

お知らせ

第 19 回四国マンモグラフィ講習会 (技師部門) のお知らせ

主催 : NPO 法人高知県の乳がんを考える会 , 高知県
共催 : NPO 法人日本乳がん検診精度管理中央機構 教育・研修委員会

NPO 法人高知県の乳がんを考える会と高知県主催、NPO 法人乳がん検診精度管理中央機構 教育・研修委員会共催により第 19 回四国マンモグラフィ講習会(技術部門)を下記の日程で開催致します。奮ってご応募ください。受講者は、受講申込み回数・検診への関与の程度などの要件を考慮して決定いたしますので、必要事項を明記の上 E-Mail にてお申し込み下さい。ただし、応募者多数の場合は受講できないこともありますのでご了承下さい。
第 19 回 四国マンモグラフィ講習会実行委員会 長 杉本 健樹

記

1. 日 時 : 平成 27 年 11 月 21 日 (土) 8:30~19:00
11 月 22 日 (日) 8:30~17:00 (予定)
2. 会 場 : 高知県南国市岡豊町小蓮 高知大学医学部看護学科棟ほか
3. 講習の対象者と定員 診療放射線技師 及び 医師 50 名
通常の講習会受講で認定資格更新を希望される方
(事前に主催者にお申し出がない場合は、更新対象外となります)
※ 前回の認定試験から 6 ヶ月を経過していない方は今回の受講資格がありませんのでご了承下さい。
4. 受講料 : 30,000 円 (2 日分昼食代込み)
5. 申込み方法 : 以下のアドレスに必要事項を記載のうえメールにて送信して下さい
E-mail : kochi-mmgl@kochi-u.ac.jp

〔記入必須〕 記載に不備がある場合は受講受付できない場合があります

- ☆ 氏名(フリガナ) 性別 年齢 メールアドレス (連絡用)
 - ☆ 勤務先及び所属部署 勤務先住所 (郵便番号・都道府県名記載)
勤務先電話番号 FAX 番号
 - ☆ 所属学会名
(日本乳癌検診学会 日本放射線技術学会 日本乳癌学会 日本放射線技師会 等)
 - ☆ マンモグラフィ経験症例数(おおよその撮影症例数)
 - ☆ 今までのマンモグラフィ講習会申込み回数
 - ☆ 今までに受講した講習会をすべて記入 (講習会名・日程・場所)
 - ☆ 認定資格更新される方はその旨を記載下さい。
6. 申込み期限 : 平成 27 年 9 月 21 日 (月) 必着
* 講習会についてのご質問等は「kochi-mmgl@kochi-u.ac.jp」にお願い致します。

お知らせ**基礎講習（一般撮影）のお知らせ****学術**

公益社団法人 日本診療放射線技師会主催

平成 27 年度 診療放射線技師基礎講習「一般撮影」開催のお知らせ

日 時：平成 27 年 9 月 13 日（日曜日）9:00 ～ 17:45 （受付開始は 8:00 より）

会 場：高知市 総合あんしんセンター3階

（公社）日本診療放射線技師会では、診療放射線技師の技術向上と医療安全 確保のため、基礎知識の習得を行なうことを目的として、「基礎技術講習」の開催を行なっております。今回、「一般撮影」の基礎技術講習を高知県にて開催いたします。一般撮影 検査に関する基礎を網羅した内容となっておりますので、是非ご参加いただき、日常診療の一助として活用していただければ幸いです。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

【受講料】 会員：3,000 円 非会員：10,000 円 （ただし、検定試験料 1,000 円を含む。）

【申込み方法】 JART ホームページ（JART 情報システム）よりお申込みください。

【申し込み受付期間】 平成 27 年 7 月 8 日～8 月 30 日

限	時間	分	科目	講師
	8:00～9:00	60	受付開始	
	9:00～9:10	10	開講式	
1	9:10～9:55	45	診断用 X 線装置・画像処理装置	コダック 伊地知 宏志
2	10:00～10:45	45	撮影-1 胸部・ポータブル撮影	20708 生協病院 岡林正光
3	10:50～11:35	45	撮影-2 腹部・骨盤	25037 潮江高橋病院 巴昭彦
4	11:40～12:25	45	撮影-3 泌尿器・生殖器(造影を含む)	38743 高知日赤 下八川克則
5	13:30～14:15	45	撮影-4 頭頸部・甲状腺	30541 近森病院 高橋宏幸
6	14:20～14:50	30	撮影-5 歯科・顎骨・口腔	29538 高知医療センター 大野貴史
7	14:55～15:55	60	撮影-6 脊椎・関節・上下肢・軟部	26540 近森病院 中村伸治
8	16:00～16:45	45	注意点および検像	PSP 佐藤 憲臣
9	17:00～17:30	30	臨床技術能力検定	
	17:30～17:40	10	閉講式	

第 1 回講習会(サーベイメータ校正)**学術**

いざというときの為に、サーベイメータの校正をしましょう。校正された線量計で自施設の線量測定をしましょう。

日 時：平成 27 年 09 月 6 日(日)15:00～

場 所：総合あんしんセンター（高知市丸の内一丁目 7 番 45 号）

高知県診療放射線技師会事務所会議室(2 階)

校正費用：10,000 円/台（会員以外 20,000 円/台）

電離箱サーベイとシンチレーションサーベイは現場で校正可能です。GM サーベイメータは、 μ Sv/hr を測定するタイプのもの(検出器が小口径)は、現場では校正不可能です。測定器のメーカーによっては、使用方法等がわからないなどの理由により、上手く校正が実施できない場合があります。(アロカ製はほぼ問題なし)

業者さんに持って帰ってもらい、校正できる場合もあります。

校正希望の方は、台数を把握するために、必ず近森病院中村まで連絡をください。

「ルー エッセー」

その 135 (岡林 正光 : 高知生協病院)

島津病院の北川さんからバトンタッチされた高知生協病院の岡林です。北川さんは同じ理事時代から前向きで頼りになる人でした。理事を降りてからも、被ばく相談員、ゴルフ担当窓口、総会議長等で大変、お世話になっております。つくづく金のない本会の財産は人だなあと感じ知らされたことでした。

さて、私ごとですが、この春 26 年ぶりに本会理事の任から解放されました。最初はほっとしたもの、寂しさも日々強くなり、責任ある立場が恋しくもあります。定年退職もちらつき、尚更の事だと思います。活力=責任感ではないでしょうか。

そんな頼りない私が今、力を入れていることは 3 点あります。

1 点は戦争法案に反対することです。政府与党は安全保障関連法案と、耳障りの良い言葉で押し通そうとしていますが、自衛隊が武器を持って海外に進行することは明白な憲法違反です。若い彼らの命を脅かす戦争法案は、命を守る立場の医療従事者として断じて許せません。沖縄の基地問題でも政府与党は県民、国民の声を無視してアメリカに大接近しています。言論統制と言わんばかりにマスコミにも圧力をかける様は異様であり、アジアの平和を脅かしているのはアメリカに追随する日本に他ならない状況にあります。反対集会、デモ行進、プラスター宣伝、署名行動へと可能な限り参加したいと思っています。

2 点は走ることです。4 年ぶりに四万十川ウルトラマラソンの抽選にも当たり、8 度目の完走を目指しています。練習では弱点の峠越えに力を注いでいて、近くにある根曳峠を朝 5 時から走っています。大腿部の強化は下りの安定感にも繋がり、9 月出場の酸欠マラソンで、その効果を計ってみたいと考えています。もう、いい歳なので、昔の様にはいきませんが、結果は練習を裏切らないと信じています。故障の少ない登りを重点に自分を追い込んでいきたいと日々、精進しています。

3 点は妻の介護です。今年 2 月に妻の肺がんが発覚し手術して、リンパ節転移には抗がん剤治療を始めました。ただ、現在は副作用による脱毛と食欲不振から鬱状態に陥り、治療を中断しています。同じ肺がんで亡くなった父や兄を連想して、治療に積極的になれない心境はよく分かります。そんな彼女の意思を尊重しながら、少しでも笑顔を引き出せるよう寄り添うことが、私のすべきことだと思います。最近は思い出小旅行にも二人で出かけています。

話が重くてすみません。次にバトンを渡したいと思います。東部地区で現在も会活動に奮闘してくださっている同仁病院の金枝さんをお願いしました。彼も苦労人なので、きっと深い話が聞けると思います・・・と、ハードルを上げて金枝一宝さんにバトンタッチ!

高技技へ直接会費を振込んで頂いている会員の皆様へ

～会費振込口座変更についてのお願い～

このところ、毎年のように会費の納入方法に変更があり、またかと思われる会員の方もおられると思いますが、ゆうちょ振込専用の口座を廃棄しますのでよろしくお願ひします。

平成 27 年度より下記のゆうちょ銀行の振込用紙をお送りしますので、そちらの用紙にて振り込みをお願いします。

昨年度以前の振込み用紙はご使用にならないでください。

廃棄口座に振り込まれてしまいますのでご注意ください。

ゆうちょ銀行 記号 16460 番号 6677231
公益社団法人 高知県診療放射線技師会

総務報告（2015年6月30日現在）

1. 高知県の会員数 214名

2. H27年度会費納入者 92名

賛助会員 0社

3. H26年度未納入者 5名

4. H27年度新入会員数 2名

（今月の新入会） 2名

尾立 隆史 高知大学附属病院（東地区<L>）

林 憲司 近森病院（中央西地区<G>）

5. H27年度再入会員数 0名

（今月の再入会） 0名

6. H27年度退会者数 4名

（今月の退会者） 0名

7. H27年度転出者数 1名

8. 今月の会員異動

No. 22588 岡林 伸二 高知赤十字病院 → 国吉病院（中央西地区<F>）

（文責編集広報）

この技師会だよりは、**キタムラメディカル**と**和光商事**のご協力により会員の皆さんに配送されています。